

「食に関する研修会」を実施しました

11月29日（火）、PTA研修委員会と学校保健委員会の共催で食育に関する研修会を実施しました。本校の岩田栄養教諭が「食を通じて健康な体をつくるために」というテーマで話をしました。

一日に必要な野菜の摂取量や野菜を食べるための工夫など、食にまつわる様々な話を聞くことができました。自分自身の食生活を振り返りながら、改めて食の大切さを考える良い機会となりました。

