



おはしも のまえに、



おまたせ

ーフティー

お ^お ^つ 落ち着いて

まわ ^ま 周りを
チェック

減災

た ^た ^も 助けを求めて

せ ^セーフティー

障がいのある方に必要な震災時の初動について、私たちが考えた合言葉「おまたせ」。

- お** ち着いてパニックにならないことが重要です。パニックになると避難が遅れ、二次災害につながる可能性があります。
 - ま** わりを見渡して危険をチェックしましょう。自分に落ちてくる物がないか、物や建物が破損していないかを確認して周りに知らせましょう。
 - た** すけを呼びましょう。言葉や声・動きなど自分ができる方法で大丈夫。助けが必要と気づいてもらうことが大切です。
- ◆ 災害時にこれらのことができれば、スムーズな避難につながり **セ**ーフティー。

