

## あけましておめでとうございます



冬休みが終わり、学校給食が始まります。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

## 学校給食の歴史や役割を知ろう

### 学校給食の始まり

明治22年に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。



写真提供 / (独)日本スポーツ振興センター

### 【最初の学校給食】

### 給食の役割

現代の学校給食は、栄養のバランスが整っていて、地場産物や行事食などが取り入れられた献立になっています。みなさんの体と心の成長を支えるだけでなく、食べることで食の知識やマナーを身につけたり、行事食や郷土食を通して地域の食文化や伝統を学んだりできる教材でもあります。



### 【現在の学校給食】

### 学校給食の7つの目標



健康な体づくりをする。



望ましい食生活のお手本にする。



助け合い、協力して楽しく食べる。



自然の恵みに感謝する。



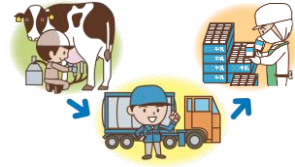
働く人たちに感謝して食べる。



地域の食を知り、未来に伝える。



食を通して社会の仕組みを知る。



こんげつ きゅうしょくもくひょう かんしゃ た  
**今月の給食目標 感謝して食べよう**

がつ にち にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
**1月24日～30日は、「全国学校給食週間」**



毎年1月24日から30日までの一週間は、「全国学校給食週間」と定められています。私たちが毎日、安全でおいしい給食を食べることができるのは、目に見えないところで働いてくださっている方々のおかげです。給食にたずさわる人々の仕事を知って、食べることへの感謝について、考えてみましょう。

がっこうきゅうしょくしゅうかん がつ にち げつ にち きん  
**学校給食週間<1月22日(月)～26日(金)>**



今年の学校給食週間も、『あったらいいな!こんな給食』ということで、みなさんの住んでいる愛知県で多く取れる野菜や肉、半田市で生産される調味料を使った給食の献立を募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。学校給食週間中は、みなさんが考えてくれた献立が給食に登場します。

実施日	献立名
1月22日(月)	もちもちぷくぷくあったかごはん
	体にうれしい甘酢和え
	ドラゴン汁
1月23日(火)	さつまいもとれんこんの甘だれ炒め
	バター入り豚汁
1月24日(水)	豚肉みそ筑前煮
1月25日(木)	五目あんかけやきそば
1月26日(金)	ハンバーグ、濃厚赤みそソース
	じゃがいもと人参のカレー金平
	チャウダー

