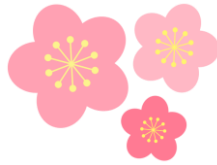


きゅうしょく

給食だより



令和5年度

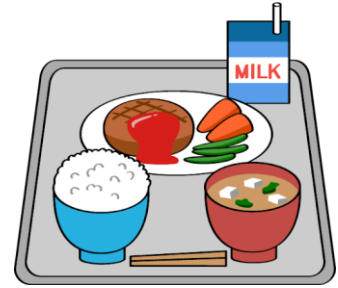
3月号

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

3月は一年の締めくくりの月です。




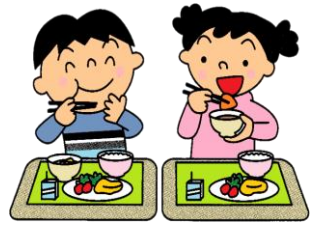




いよいよ今年度もあと1か月になりました。3月は1年間のまとめの時期です。

給食はおなかを満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことを振り返ってみましょう。



今月の給食目標 食生活を振り返ろう

自分の食生活を振り返って、○△×をかこんでみましょう！

<p>食事前後の手洗いをしっかりできた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>よくかんで、食べることができた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>心を込めて食事のあいさつができた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>周りの人と楽しく食事ができた。</p>  <p>○ △ ×</p>
<p>苦手な食べ物にも挑戦できた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>旬の食材や行事食を知ることができた。</p>  <p>○ △ ×</p>	<p>愛知県の野菜や食材に興味をもてた。</p>  <p>○ △ ×</p>

○は何個つきましたか？○が1つでも増えるように意識してみましょう。



こんげつ しょうかい
今月のメニュー紹介コーナー



もも せつく こんだて
◎桃の節句献立



【実施日】3月1日(金)

【献立名】お祝いちらし寿司、牛乳、菜の花とキャベツの和え物、
 豆腐と小松菜のすまし汁、三色花ゼリー

ひなまつりは桃の節句ともいわれ、ひな人形を飾り、桃の花やひしもちを供えます。ひな人形には病気をせずに元気に育ち、幸せになってほしいという願いが込められています。ひしもちやひなあられに使われる緑・白・ピンクの3色は、緑「若草」、白「雪」、ピンク「桃の花」で、春の訪れを表しています。



そつぎょう こんだて
◎卒業おめでとう献立

【実施日】3月6日(水)

【献立名】ごはん、牛乳、油淋鶏、キャベツのゆかり和え、

たこボールともずくのスープ、お祝いイチゴゼリー

【実施日】3月11日(月)

【献立名】ごはん、牛乳、花型豆腐ハンバーグ、野菜あん、

キャベツとブロッコリーのおかか和え、さつまいもの味噌汁、
 桜餅風デザート



卒業を目前に控えた皆さんは、寂しさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

