

令和6年度 4月学校給食予定献立表



<今月の目標>  
給食の決まりを知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
10	水	はるやさいのわふうあんかけどん	ぶたにく	さやえんどう、たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	ごはん、あぶら、さとう、でんぷん	698 Kcal
		だいこんとさつまいものあわせみそしる	なまあげ、みそ、わかめ	しめじ、だいこん	さつまいも	593 Kcal
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう	
11	木	ごはん			ごはん	685 Kcal
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	581 Kcal
		だいこんとキャベツのみそしる	とうふ、わかめ、みそ、あぶらあげ	えのき、たまねぎ、だいこん、キャベツ		
12	金	ごはん			ごはん	645 Kcal
		さばのみそに	さば、みそ		さとう	548 Kcal
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ		
		けんちんじる	とうふ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ほししいたけ	ごまあぶら、でんぷん	
15	月	ごはん			ごはん	679 Kcal
		はるだいこんとぶたにくのところに	ぶたにく、こんぶ	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	576 Kcal
		しんじゃがいもとこまつなのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
16	火	はるキャベツとぶたにくのあまみそどん	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	ごはん、さとう、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	733 Kcal
		こまつなサラダ	マグロサラダあぶらづけ	こまつな、レモンかじゅう、あおじそ	みずあめ、さとう	622 Kcal
		なまあげとはくさいのしるもの	なまあげ	えのき、たまねぎ、ごぼう、はくさい、しょうが		
17	水	たけのこごはん	とりにく、あぶらあげ	たけのこ、えだまめ	ごはん、さとう	665 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	564 Kcal
		やさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、えのき	さとう、でんぷん	
		とうふとこまつなのみそしる	とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ		
18	木	クロロールパン			クロロールパン	776 Kcal
		メンチカツ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	659 Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、パプリカ、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら	
		ホワイトチャウダー	とりにく、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、キャベツ、コーン	こめこのホワイトルウ、じゃがいも	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



令和6年度 4月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
給食の決まりを知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
19	金	ごはん			ごはん	746 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			633 Kcal
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	にんじん、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ	だいこん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、たまねぎ	さといも	
22	月	ごはん			ごはん	646 Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	548 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	あぶら、さとう、みずあめ、ごま	
		わかたけじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たけのこ、えのき		
23	火	入学おめでとう応援献立(小学部1年 給食開始)			780 Kcal	
		ごはん			ごはん	662 Kcal
		がんばるぞーカレー	とりにく、とうにゅう、ガルパンゾー(ひよこまめ)、まぐろサラダあぶらづけ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	じゃがいも、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
		いちごゼリーーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイン、おうとう	さとう	
24	水	ごはん			ごはん	723 Kcal
		とりにくのからあげレモンソース	とりにく	レモンかじゅう	でんぷん、あぶら、さとう	614 Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
		どさんこじる	ぶたにく、わかめ、あぶらあげ	コーン、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、にんじん	じゃがいも	
25	木	とりにくとやさいのごもくあんかけうどん	とりにく、あぶらあげ	しめじ、にんじん、ねぎ、こまつな、ほししいたけ	しらたまうどん、でんぷん	618 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	525 Kcal
		キャベツといんげんのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
26	金	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	650 Kcal
		せんぎりだいこんのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		552 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
30	火	マーボーどん	とうふ、ぶたひきにく、みそ	にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	ごはん、さとう、ごまあぶら、でんぷん	689 Kcal
		きゅうりとパプリカのはるさめサラダ		パプリカ、きゅうり	りよくとうはるさめ、さとう、ごまあぶら	585 Kcal
		キャベツとはくさいのちゅうかスープ		コーン、キャベツ、もやし、はくさい、えのき	ごまあぶら	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

