

令和6年度 5月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
衛生に気をつけて食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
1	水	ごはん			ごはん	615 Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	522 Kcal
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		
2	木	ごはん			ごはん	725 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	615 Kcal
		たまねぎのソース		たまねぎ、にんにく	さとう、でんぷん	
		そえブロッコリー		ブロッコリー	あぶら	
		キャベツとじゃがいものコンソメスープ	ウインナー	コーン、キャベツ、にんじん、いんげん	じゃがいも	
7	火	キムタクごはん	ぶたにく	キムチ、つぼづけ	ごはん、ごまあぶら	664 Kcal
		チンゲンサイとツナのあえもの	マグロサラダあぶらづけ	チンゲンサイ、にんじん	さとう	564 Kcal
		タイピーエン	ちくわ、とうにゅう	キャベツ、はくさい、にんじん、しょうが、ねぎ、たまねぎ、きくらげ、ほししいたけ	はるさめ、ごまあぶら、ごま	
8	水	ごはん			ごはん	735 Kcal
		さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん、あぶら	624 Kcal
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、にんじん		
9	木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	672 Kcal
		ポークチャップ	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、トマト	あぶら、でんぷん	570 Kcal
		マッシュポテト		たまねぎ	じゃがいも	
		たっぷりやさいスープ	とりにく	コーン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう		
10	金	さけわかめごはん	さけ、わかめ		ごはん、ごま、あぶら、さとう	728 Kcal
		ぶたにくとさつまいものいために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	618 Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、だいこん、こんにゃく、ねぎ、こまつな、たまねぎ、にんじん		
13	月	ごはん			ごはん	690 Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	586 Kcal
		ひじきのさっぱりあえ	ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら	
		れんこんとかぼちゃのぐだくさん汁	なまあげ	はくさい、こまつな、れんこん、だいこん、かぼちゃ		
14	火	ごはん			ごはん	702 Kcal
		とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	でんぷん、あぶら、さとう	596 Kcal
		キャベツとだいこんのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、えのき、キャベツ、ねぎ、こまつな		
15	水	ごはん			ごはん	678 Kcal
		とりももにくのうめてりやき	とりにく	ばいにく、あかしそ	さとう	576 Kcal
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、にんじん、たまねぎ	さつまいも	
16	木	やさいたっぷりとんこつラーメン	ぶたにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、にら、ねぎ、コーン、たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ラード、あぶら、さとう	626 Kcal
		ほうれんそうしゅうまい	とうふ、だいたいこ、ぎょにくすりみ	ほうれんそう、たまねぎ、しょうが	こむぎこ、あぶら、さとう、でんぷん	531 Kcal
		チンゲンサイともやしのちゅうかサラダ		もやし、チンゲンサイ、きゅうり、パプリカ	ごまあぶら、さとう	
17	金	ごはん			ごはん	709 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	602 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん	じゃがいも	

※牛乳は毎日つきます。



※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

令和6年度 5月学校給食予定献立表



<今月の目標>
衛生に気をつけて食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
20	月	ごはん			ごはん	751	Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	638	Kcal
		わふうカレースープ	あぶらあげ	えのき、もやし、キャベツ、ねぎ	アレルギーフリーカレーフレーク		
21	火	ごはん			ごはん	614	Kcal
		とりももにくのオイスター焼き	とりにく、トウバンジャン	にんにく、しょうが	ごまあぶら	521	Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら		
		わかめとえのきのスープ	わかめ、とうふ	たまねぎ、ほししいたけ、えのき、にんじん	ごまあぶら		
22	水	ごはん			ごはん	695	Kcal
		あいちのとうふステーキ	とうふ、すけそうだら、ひじき、にぼしこ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	さとう、でんぷん、あぶら	590	Kcal
		わふうきのソース		たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん		
		キャベツとオクラのごまあえ		キャベツ、オクラ	ごま、さとう		
じゃがいもとごぼうのしろみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ、にんじん	じゃがいも				
23	木	クロスロールパン			クロスロールパン	728	Kcal
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	じゃがいも、こめこのハヤシルウ、あぶら	618	Kcal
		カラフルやさいとささみのサラダ	とりささみ	キャベツ、パプリカ、ほうれんそう、コーン、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん		
		ミルク(ココア)			さとう、ぶどうとう		
24	金	ごはん			ごはん	650	Kcal
		あいちけんさんごもくいりこんさいコロッセ		れんこん、にんじん、きりぼしだいこん、ごぼう	じゃがいも、さとう、あぶら、こめこパンこ、こめこ、でんぷん	552	Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		えのき、ほうれんそう	さとう		
キャベツのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、にんじん					
27	月	ごはん			ごはん	670	Kcal
		あつあげのマーボーいため	ぶたひきにく、みそ、だいず、なまあげ、トウバンジャン	たけのこ、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ	あぶら、でんぷん、ごまあぶら	569	Kcal
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん			
28	火	ぶたにくとたまねぎのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、トマト	ごはん、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	768	Kcal
		きりぼしだいこんとツナのサラダ	まぐろサラダあぶらづけ	きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり、もやし	ごまあぶら、さとう	652	Kcal
		りんごゼリー		りんごピューレ	さとう、かとう		
29	水	ごはん			ごはん	701	Kcal
		キャベツいりひらつくね	とりにく、かつおぶし	キャベツ、しょうが	ラード、でんぷん、さとう	595	Kcal
		もやしとほうれんそうののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん		
ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ	にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ	さといも				
30	木	クロロールパン			クロロールパン	704	Kcal
		チキンのマスタードマヨ焼き	とりにく		ノンエッグマヨネーズ、ブラウンマスタード	598	Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、パプリカ	あぶら、さとう、みずあめ、ごま		
		ウインナーとじゃがいものスープに	ウインナー	たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、コーン、にんじん	じゃがいも		
31	金	はっちょうみそぶたどん	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	650	Kcal
		れんこんとキャベツのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	552	Kcal
		なまあげとはくさいのしるもの	なまあげ	にんじん、えのき、ごぼう、はくさい、しょうが			

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

