

令和6年度 7月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
暑さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
		血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
1月	ごはん			ごはん	755 Kcal
	にくだんごのあまずいため	ぶたにく、とりにく	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ほししいたけ、トマト	さとう、でんぷん、あぶら、みずあめ	641 Kcal
	ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ、とうふ	だいこん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	じゃがいも	
2火	ごはん			ごはん	594 Kcal
	やさいのチヂミ	とうふ、おから	にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	こめこ、マッシュポテト、でんぷん、さとう、あぶら、ごまあぶら	504 Kcal
	ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら	
	やさいたっぷりぶたキムチスープ	ぶたにく、とうふ	キャベツ、はくさい、だいこん、にんにく、はくさいキムチ、もやし、ほししいたけ、チンゲンサイ、えのき、りんご、にんにく	みずあめ	
3水	ごはん			ごはん	765 Kcal
	さばのたつたあげ	さば		でんぷん、あぶら	649 Kcal
	おろしあんかけソース		だいこん	さとう	
	ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
4木	はくさいとかぼちゃのみそしる	なまあげ、みそ	しめじ、はくさい、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、にんじん		
	キャベツとぶたにくのみそうどん	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、ほししいたけ、しょうが	しらたまうどん、さとう	714 Kcal
	とうふナゲット	とうふ、ぎよにくすりみ、とうにゅう	たまねぎ	あぶら、さとう、こむぎこ、でんぷん	606 Kcal
	にんじんのツナごま	まぐろサラダあぶらづけ	にんじん	ごま、あぶら、さとう	
5金	七夕献立				713 Kcal
	ごはん			ごはん	605 Kcal
	タンドリーチキン	とりにく、ヨーグルト	トマト、にんにく		
	やさいのソテー		にんじん、コーン、ブロッコリー	あぶら	
	ラタトゥイユ	ベーコン	いんげん、なす、ズッキーニ、ピーマン、たまねぎ、にんにく、トマト	あぶら	
たなばたおほしきまさんしょくゼリー	とうにゅう、かんてん	レモン、メロン	かとうぶどうとうえきとう、さとう、みずあめ		
8月	ぶたごぼうどん	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、ねぎ、しらたき、しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	664 Kcal
	モロヘイヤのおひたし		ほうれんそう、モロヘイヤ、えのき		564 Kcal
	なすとだいこんのみそしる	なまあげ、みそ	にんじん、しめじ、なす、こまつな、だいこん		
9火	ジュシー (おきなわのたきこみごはん)	まぐろサラダあぶらづけ、あぶらあげ、こんぶ	にんじん、しょうが	ごはん	664 Kcal
	ゴーヤーチャンプル	とうふ、ぶたにく、まぐろけずりぶし	にがうり、もやし、にら、にんじん	ごまあぶら	564 Kcal
	たこボールとおきなわもずくのスープ	たこ、たら、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう	



※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

令和6年度 7月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
暑さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
10	水	ごはん			ごはん	697 Kcal
		いわしのはちょうみそに	いわし、みそ	ねぎ	さとう	592 Kcal
		キャベツといんげんのごまあえ		キャベツ、いんげん、ほうれんそう	ごま、さとう	
		とりももにくととうがんのしるもの	とりにく、なまあげ	とうがん、にんじん、ほししいたけ、えだまめ	でんぷん	
11	木	<b>オリンピック応援献立</b>				793 Kcal
		クロロールパン			クロロールパン	673 Kcal
		クロケット		たまねぎ	じゃがいも、こめこ、さとう、でんぷん、あぶら	
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、にんにく、あかピーマン、しょうが	さとう、みずあめ	
		ベーコンとたっぷりやさいのトマトスープ	ベーコン	コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、いんげん、トマト		
		ブラマンジェふうデザート	とうにゅう		みずあめ、さとう、こめこ	
12	金	ごはん			ごはん	734 Kcal
		ぶたにくとさつまいものいために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	623 Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、だいこん、こんにゃく、ねぎ、こまつな、たまねぎ、にんじん		
		マスカットゼリーポンチ		マスカットかじゅう、りんごかじゅう、パイナップル、おうとう	さとう	
16	火	ごはん			ごはん	700 Kcal
		マーボーなす	ぶたひきにく、みそ	なす、にんじん、ピーマン、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	あぶら、さとう、でんぷん、ごまあぶら	594 Kcal
		はるさめスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、はくさい	はるさめ	
		ライチゼリー		ライチかじゅう	かとうぶどうとうえきとう	
17	水	ごはん			ごはん	638 Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	542 Kcal
		ほうれんそうとブロッコリーのからしあえ		ほうれんそう、ブロッコリー	さとう	
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	あぶらあげ、みそ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
18	木	<b>セレクト給食(デザート)</b>				704 Kcal
		なつやさいカレーライス	ベーコン	かぼちゃ、なす、にんじん、トマト、たまねぎ、ズッキーニ、いんげん	ごはん、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	598 Kcal
		ささみとおんやさいのサラダ	とりささみ	ブロッコリー、パプリカ、ほうれんそう、コーン、レモンかじゅう、あおじそ	さとう、みずあめ	
		セレクトデザート				
		ソフトクリームヨーグルト		だっしふんにゅう、クリーム、ぜんにゅうふん、かんてん	かとうれんにゅう、さとう	62 Kcal
がまごおりみかんゼリー		みかんかじゅう	さとう	51 Kcal		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。