

令和6年度 12月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
寒さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
2	月	ごはん			ごはん	668 Kcal
		だいこんとぶたにくのところに	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	567 Kcal
		こまつなとじゃがいものみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
3	火	ごはん			ごはん	627 Kcal
		あいちけんさんしそいりこめこぎょうざ	ぶたにく、だいず	きゃべつ、にら、しょうが、おおぼ	こめこ、でんぷん、あぶら、ラード、みずあめ	532 Kcal
		きりぼしだいこんのかんこくいため	ぶたひきにく	きりぼしだいこん、にんじん、ねぎ、にら、にんにく	ごまあぶら、さとう、ごま	
		キムチスープ	ぶたにく、とうふ	キャベツ、たまねぎ、はくさい、はくさいキムチ、もやし、ほししいたけ、チンゲンサイ、えのき、りんご、にんにく	みずあめ	
4	水	ごはん			ごはん	746 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			633 Kcal
		にんじんのツナごま	まぐろサラダあぶらづけ	にんじん	ごま、あぶら、さとう	
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、たまねぎ		
5	木	ごはん			ごはん	727 Kcal
		ナスとだいずのキーマカレー	ぶたひきにく、だいず	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト	アレルゲンフリーカレーフレーク、あぶら	617 Kcal
		とりにくとたっぷりやさいのコンソメスープ	とりにく	コーン、はくさい、だいこん、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー		
		りんごゼリー		りんごピューレ	さとう、かとう	
6	金	ごはん			ごはん	687 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	583 Kcal
		ブロッコリーソテー		ブロッコリー	あぶら	
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、だいこん、ねぎ、ごぼう、にんじん		
9	月	ごはん			ごはん	706 Kcal
		けいちゃん	とりにく、みそ、トウバンジャン	しょうが、にんにく、キャベツ、にら、にんじん、たまねぎ	ごまあぶら	599 Kcal
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ	さといも、ごまあぶら、でんぷん	
10	火	ごはん			ごはん	665 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	564 Kcal
		わふうやさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、えのき	さとう、でんぷん	
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、とうふ	だいこん、こんにゃく、はくさい、ねぎ、ごぼう	じゃがいも	
11	水	ビビンバどん			ごはん	736 Kcal
		ぶたにくしぐれ	ぶたにく	しょうが、にんにく	さとう、ごまあぶら、ごま	625 Kcal
		きんしたまご	たまご		でんぷん、さとう	
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごまあぶら、ごま	
		みそだれ	みそ、トウバンジャン		さとう	
		とうふとわかめのスープ	わかめ、とうふ	ほししいたけ、たまねぎ、えのき、にんじん	ごまあぶら	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和6年度 12月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
寒さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
		血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
12 木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	811 Kcal
	メンチカツ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、こめこあぶら	688 Kcal
	つけあわせサラダ		ほうれんそう、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら	
	ひよこまめのトマトカレースープ	ウインナー、ひよこまめ	たまねぎ、コーン、しめじ、かぼちゃ、にんじん、トマト		
13 金	ごはん			ごはん	634 Kcal
	てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	538 Kcal
	もやしとほうれんそうののりずあえ	とりささみ、のり	にんじん、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう	
	だいこんとかぶのかきたまじる	たまご、とうふ	だいこん、こまつな、えのき、かぶ、にんじん	でんぷん	
16 月	ごはん			ごはん	641 Kcal
	ホイコーロー	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	544 Kcal
	たこボールともずくのスープ	たこ、たら、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう	
17 火	さといもごはん	ひきにく	しょうが	ごはん、さといも	692 Kcal
	たらのみそマヨギンがみまき	すけそうだら、みそ		さとう、みずあめ、でんぷん	587 Kcal
	れんこんとかぼちゃのぐだくさんじる	なまあげ	はくさい、たまねぎ、こまつな、れんこん、だいこん、かぼちゃ		
18 水	ごはん			ごはん	694 Kcal
	キャベツいりひらつくね	とりにく、かつおぶし	キャベツ、しょうが	ラード、でんぷん、さとう	589 Kcal
	ひじきのさっぱりあえ	ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら	
	さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、たまねぎ、ねぎ	さつまいも	
19 木	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	644 Kcal
	せんざりだいこんのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		547 Kcal
	じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
20 金	冬至・クリスマス献立 (セレクト給食)				753 Kcal
	ごはん			ごはん	639 Kcal
	もみのきがたハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	ラード、さとう、でんぷん	
	オニオンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、でんぷん	
	つけあわせサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
	パンプキンスープ	とうにゅう	いんげん、かぼちゃ、たまねぎ	バター	
	セレクトデザート【クリスマスいちごプリン】	とうにゅう	いちご	みずあめ、さとう	54 Kcal
	セレクトデザート【クリスマスこめこのカップケーキ】	とうにゅう、だいちこ	いちご	さとう、こめこ、みずあめ、でんぷん	94 Kcal

※牛乳は毎日つきます。
 ※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
 ※給食で初めて食べる食材等で心配な場合は、御相談ください。

