

令和6年度2月学校給食予定献立表



<今月の目標>
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

に ち 日	よ う 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち　にく　ほね 血・肉・骨になるもの	からだ　ちようし　ととの 体の調子を整えるもの	ねつ　ちから 熱や力のもとになるもの	
3	げつ 月	だいずひじきごはん	ひじき、だいず	にんじん	ごはん	657 Kcal
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	558 Kcal
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ	だいこん、こんにゃく、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも	
		ふんわりきなこムース	きなこ、ゼラチン		くろみつふうみシロップ、さとう、こめこ、でんぷん	
4	か 火	ごはん			ごはん	661 Kcal
		ぶたにくとさといものなんばんに	ぶたにく、ちくわ、みそ、トウバンジャン	ごぼう、こんにゃく、にんじん、いんげん、だいこん	さといも	561 Kcal
		なまあげとはくさいのしょうがいりしるもの	なまあげ	えのき、たまねぎ、こまつな、はくさい、しょうが		
5	すい 水	ごはん			ごはん	736 Kcal
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	625 Kcal
		かぶのくずじる	なまあげ	こまつな、かぶ、しめじ	でんぷん	
		いちごゼリーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイン、おうとう	さとう	
6	もく 木	りんごパン			りんごパン	732 Kcal
		ポークチャップ	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、トマト	あぶら、でんぷん	621 Kcal
		じゃがいもとにんじんのカレーきんぴら		にんじん、ピーマン	じゃがも、あぶら	
		たっぷりやさいスープ	とりにく	コーン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう		
7	きん 金	ごはん			ごはん	740 Kcal
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく		でんぷん、じゃがいも、あぶら、さとう	628 Kcal
		キャベツとれんこんのゆかりあえ		れんこん、キャベツ、きゅうり、あかしそ	さとう	
		ぐだくさんみそしる	とうふ	えのき、だいこん、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん	みそ	
10	げつ 月	ごはん			ごはん	707 Kcal
		いわしのうめに	まいわし	ばいにく、あかしそ	さとう、でんぷん	600 Kcal
		ほうれんそうとブロッコリーのからしあえ		ほうれんそう、ブロッコリー	さとう	
		かぼちゃいりごじる	だいず、なまあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、ごぼう、しめじ、かぼちゃ、にんじん		
12	すい 水	たにんどん	ぶたにく、たまご	ごぼう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ほししいたけ	ごはん、さとう	720 Kcal
		はくさいとキャベツのおかかあえ	まぐろぶし	キャベツ、はくさい、ほうれんそう		611 Kcal
		じゃがいもとこまつなのみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ	だいこん、こまつな、にんじん	じゃがいも	
13	もく 木	バレンタイン献立				799 Kcal
		ごはん			ごはん	678 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	
		シャリアピンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、バター、でんぷん	
		ブロッコリーとにんじんのソテー		にんじん、ブロッコリー	あぶら	
		ウインナーとやさいのトマトスープ	ウインナー	コーン、キャベツ、たまねぎ、いんげん、トマト	じゃがいも	
		チョコレートムース	にゅう、ゼラチン		ショートニング、カカオマス、れんにゅう、みずあめ、さとう	
14	きん 金	ごはん			ごはん	750 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	637 Kcal
		わふうカレースープ	あぶらあげ	えのき、もやし、キャベツ、ねぎ	アレルゲンフリーカレーフレーク	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

令和6年度2月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし とどの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
17	げつ 月	ごはん			ごはん	623	Kcal
		ホイコーロー	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぶん、ごまあぶら	529	Kcal
		ごもくはるさめスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、はくさい、たまねぎ、えのき、にんじん	りょくとうはるさめ		
18	か 火	ごはん			ごはん	722	Kcal
		とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぶん	613	Kcal
		キャベツとだいこんのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、えのき、キャベツ、ねぎ、こまつな			
19	すい 水	ごはん			ごはん	687	Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			583	Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう		
		いもに	ぶたにく	にんじん、しらたき、ねぎ	さといも、さとう		
20	もく 木	あいちのだいずミートいりジャージャーめん	ふたひきにく、ちくわ、みそ、だいず	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ	ソフトめん、さとう、ごまあぶら、でんぶん、みずあめ	746	Kcal
		にんじんしゅうまい	ぎよにくすりみ、とうふ、だいずこ	たまねぎ、にんじんペースト、しょうが	こおぎこ、あぶら、さとう、でんぶん	633	Kcal
		もやしとチンゲンサイのちゅうかあえ		もやし、チンゲンサイ、きゅうり	ごまあぶら、さとう		
21	きん 金	わかめごはん	わかめ		ごはん、ごま、さとう	654	Kcal
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	555	Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも		
25	か 火	ごはん			ごはん	623	Kcal
		あいちのれんこんいりつくね	とりにく	れんこん、たまねぎ、しょうが	ラード、あぶら、でんぶん、さとう	529	Kcal
		キャベツのこんぶあえ	こんぶ	キャベツ	さとう		
		ひきずり	とりにく、やきとうふ	みつば、はくさい、たまねぎ、ねぎ、えのき、しらたき、にんじん	さとう、あぶら		
26	すい 水	ごはん			ごはん	655	Kcal
		こめこのコロッケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	こめこ、かんそうマッシュポテト、でんぶん	556	Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし			
		だいこんとれんこんのみそしる	とうふ、あぶらあげ、わかめ	たまねぎ、れんこん、だいこん、えのき、にんじん			
27	もく 木	ナン			ナン	618	Kcal
		ナスとだいずのキーマカレー	ぶたひきにく、だいず	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト	アレルゲンフリーカレーフレーク、あぶら	525	Kcal
		とりにくとたっぷりやさいのコンソメスープ	とりにく	コーン、はくさい、だいこん、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー			
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう		
28	きん 金	はっちょうみそぶたどん	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	624	Kcal
		キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	530	Kcal
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき			

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。