

きゅうしょく

給食だより



れいわ ねんど 3月号
令和6年度

あいちけんりつ とくべつしえんがっこう
愛知県立ひいらぎ特別支援学校



がつ いちねん し つき
3月是一年の締めくくりの月です。



この1年間の食生活はどうでしたか。給食を通して学んだことなど食生活を振り返るとともに、自分自身の健康についても考えてみましょう。

こんげつ きゅうしょくもくひょう しょくせいかつ ふ かえ 今月の給食目標 食生活を振り返ろう

みなさんは、給食の時間や授業などを通して、食についてさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年を振り返ってみましょう。

はや ね はや お こころ
早寝早起きを心が
け、毎日朝ごはんを食
べることができた。

しょくじ ぜんご て
食事の前後に手を
きれいに洗ったり、拭
いたりできた。

よくかんで、味わ
って食べることができ
た。

たの しょくじ もの
いろいろな食べ物
にチャレンジできた。

たの しょくじ
楽しく食事をする
ことができた。

しゅん たの もの ちさん
旬の食べ物、地産
地消、行事食について、
給食を通して知ること
ができた。

いくつ〇が付いたかな？
できることを少しずつ増やしていこう！





こんげつ しょうかい
今月のメニュー紹介コーナー



もも せっく こんだて
◎桃の節句献立



【実施日】3月3日(月)

【献立名】お祝いちらし寿司、牛乳、菜の花とキャベツの辛子和え、
 豆腐と小松菜のすまし汁



3月3日は、ひな祭り、「桃の節句」ともいいます。

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事
 です。雛人形を飾り、ちらし寿司や赤飯、はまぐりのお吸
 物、ひなあられ、ひしもちなどのごちそうを作って、お祝い
 をする風習が残っています。



<ちらし寿司>

「寿司」という漢字には、「寿を司る」という意味があり、縁
 起が良いもの、お祝いの席で食べるものという意味をもちます。



そつぎょう こんだて
◎卒業おめでとう献立

【実施日】3月5日(水)

【献立名】ごはん、牛乳、

鶏肉のから揚げのねぎソース、ほうれん草ともやしのナムル、
 たこボールともずくのスープ、マンゴーゼリー



【実施日】3月10日(月)

【献立名】ごはん、牛乳、ハンバーグ、オニオンソース、

カラフルポテトソテー、ホワイトチャウダー、りんごゼリー

