

令和6年度 3月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
食生活を振り返ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
3	月	桃の節句献立				693 Kcal
		おいわいらしずし			ごはん	588 Kcal
		にしめぐ		かんびょう、にんじん、ごぼう、 たけのこ、れんこん、ほししいたけ	さとう	
		マグロとえだまめのそぼろに	まぐろサラダあぶらづけ	えだまめ	さとう	
		きんしたまご	たまご		さとう、でんぷん	
		なのはなとキャベツのからしあえ		キャベツ、なばな	さとう	
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、 えのき		
4	火	ごはん			ごはん	681 Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	578 Kcal
		キャベツとオクラのごまあえ		キャベツ、オクラ	ごま、さとう	
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	あぶらあげ	こまつな、ねぎ、にんじん、えのき、 たまねぎ	じゃがいも、みそ	
5	水	卒業おめでとう献立				735 Kcal
		ごはん			ごはん	624 Kcal
		とりにくのからあげのねぎソース	とりにく	ねぎ、しょうが	でんぷん、あぶら、さとう、 ごまあぶら	
		ほうれんそうともやしのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		たこボールともずくのスープ	たこ、たら、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう	
		マンゴーゼリー		マンゴーピューレ	みずあめ	
6	木	ポークカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、 しょうが	ごはん、じゃがいも、あぶら、 アレルギーフリーカレーフレーク	755 Kcal
		おんやさいサラダ	たら	ブロッコリー、キャベツ、コーン、 ほうれんそう、レモンかじゅう、あおじそ	みずあめ、さとう、でんぷん	641 Kcal
		いちごゼリーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイナップル、おうとう	さとう	
7	金	ごはん			ごはん	615 Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、 いんげん	あぶら、さとう	522 Kcal
		なまあげとはくさいのしるもの	なまあげ	たまねぎ、えのき、こまつな、はくさい、 しょうが		
10	月	卒業おめでとう献立				781 Kcal
		ごはん			ごはん	663 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	
		オニオンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、でんぷん	
		カラフルポテトソテー		いんげん、コーン	じゃがいも、あぶら	
		ホワイトチャウダー	とりにく、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、 キャベツ、かぼちゃ	こめこのホワイトルウ	
		りんごゼリー		りんごピューレ、りんごかじゅう	さとう、かとう	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和6年度 3月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
食生活を振り返ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
11	火	ごはん			ごはん	692 Kcal
		ツナじゃが	マグロサラダあぶらづけ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	587 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、だいこん		
12	水	ごはん			ごはん	657 Kcal
		さばのはちょうみそに	さば、みそ		さとう	558 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ	さといも、ごまあぶら、でんぷん	
13	木	ごはん			ごはん	708 Kcal
		キャベツメンチカツ	とりにく、ぶたにく	キャベツ、たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん、あぶら、こめこ	601 Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら	
		チキンとトマトのスープ	とりにく	コーン、しめじ、たまねぎ、いんげん、トマト	じゃがいも	
14	金	ごはん			ごはん	663 Kcal
		あつやきたまご	たまご		さとう、でんぷん、あぶら	563 Kcal
		とさあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		ぶたすきやき	ぶたにく、やきとうふ	えのき、にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しらたき	さとう、あぶら	
17	月	ごはん			ごはん	653 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	554 Kcal
		わふうやさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、えのき	さとう、でんぷん	
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ	さとう	
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、とうふ	だいこん、こんにゃく、はくさい、ねぎ、ごぼう	じゃがいも	
18	火	ごはん			ごはん	698 Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	593 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	あぶら、さとう、みずあめ、ごま	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、たまねぎ	さつまいも	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

