

ほけんだより 3がつ

令和7年3月4日 愛知県立ひいらぎ特別支援学校

今年度も、残すところあとわずか。この1年間、健康に生活することができましたか？卒業生のみなさんも、次の学年に進むみなさんも、新しい環境の中で、自分の力を十分に発揮していくためには、「元気」であること、「健康」であることが何より大切です。

これからもますます輝いていけるよう、自分の心と体を大切にしてくださいね。



令和6年度(4/8~12/23)

くあいの悪くなった人・ケガをした人

てんかん発作、発熱、
かぜ症状(咳・鼻水鼻づまり、のど痛)、
呼吸が不安定、嘔吐、
元気がない、顔色が悪い など

741 件



すり傷、切り傷、さし傷、打撲、
皮膚症状(発疹、発赤、火傷)
耳鼻科・眼科・口腔内の症状
爪の割れ、鼻出血 など

150 件



ケガをした状況、ヒヤリとした場面

- * 転んだ、おちた、挟んだ、
倒れた、人・物にあたった
 - * 車椅子に関すること
(ベルト、ネジのゆるみ)
 - * トイレでのできごと
 - * 児童生徒同士がぶつかった、
ぶつかりそうになった
 - * 身の回りの物が倒れた、
倒れそうになった
- 今年も車椅子に関するケガやヒヤリハットが多かったです。
また、今年は、トイレでのケガやヒヤリハットが目立ちました。

学校感染症にかかった人 (R6.4.~R7.2.)

- インフルエンザ 6名
- 新型コロナウイルス 5名
- 手足口病 2名
- マイコプラズマ肺炎 1名

※学校感染症にかかった人は、昨年度の半数以下でした。
12~1月のコロナ・インフルエンザが多かったです、
校内での感染と疑われるものはありませんでした。

1年間の生活をふり返ってみよう!

健康で過ごせるためには、毎日の良い生活習慣の積み重ねが大切です。一年間、健康的な生活ができたか、おうちの人と一緒にチェックしてみましょう。できたところは、これからも続けましょう。もう一歩だったところは、また、新年度からがんばりましょう。

はやね・はやおきが
できた



好ききらいせず^すに食べた^た



元気よく^{げんき}うんどうをした



手洗い・うがいを
しっかりおこなった



テレビやゲームは決めた^き
時間^{じかん}だけにした



みんなとなかよくできた



いつも楽しく笑顔で
すごせた



食後には歯をみがいた



すききらい
せずにたべたよ!



ことしいちねん
今年一年の
できたことを教えてね



てあらい
がんばったよ!



新学期が始まるまでに治療に行きましょう。

今年度の学校保健活動の取組

今年度は、学校保健活動の取組として「体の健康、心の健康のために、今考えて取り組めること～生活習慣を見直そう」をテーマに、児童生徒・職員や保護者を対象にさまざまな実践を行いました。

- * 養護教諭・栄養教諭による保健指導（規則正しい生活、食生活、心・性、感染症予防、歯の健康、給食 など）
- * 委員会活動、児童生徒会での保健に関する活動
- * 個人や各クラス・スタディでの生活習慣を見直す取組（強化期間を設定）
- * 職員向けの研修・・・学校歯科医による研修（摂食・嚥下、事例から学ぶ食事支援）、給食時の巡回指導
- * 保護者向け研修・・・養護教諭による研修（排便・睡眠）、給食試食会

2月の第3回学校保健委員会では、学校歯科医杉山先生、並びにPTA会長様・副会長様にご出席いただき、今年度の学校保健活動の取組の報告を行い、出席者からご助言をいただきました。

夏休みの研修で、摂食の成長していく事例を紹介した。食事は毎日のことだが、少し気をつけるだけで長期的にみると成長していることがある。何か一つでもポイントを意識して取り組めるとよい。

学校歯科医杉山先生より

・学校でのいろいろな取組を家庭でも行っていきたい。
・学校での口の健康や摂食に関する取組が、今安全に食べられていることにつながっていると感じている。
・排便や偏食に悩みがあるが、学校では排便マッサージや苦手な物を食べる様子があり、学校での取組を子ども自身も意識できていると思う。

PTA役員様より

保護者の方へ

「児童生徒自身が生活習慣について考える取組」においては、強化期間を設け、お子さまの実態に応じた指導・支援をさせていただきました。保護者の方も御心配なこともあると思いますが、児童生徒自身の意識が高まったり、普段の生活に定着するきっかけとなっていると感じています。すぐに解決するものではありませんが、御家庭と学校とで協力しながら継続していくことが大切であると考えています。引き続きよろしく願いいたします。

一年間を通して、保健室として、児童生徒の心も体も大きく成長していく姿を見ることができ、うれしく思っております。

また、保護者の皆様には、毎日の健康観察・検温や無理のない登校、体調不良時の速やかなお迎えなど、多くの御理解・御協力をいただきました。ありがとうございました。

おもいで いっぱい
ありがとうございました!!



保健室より