

令和7年度 4月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
給食の決まりを知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
9	水	ぶたごぼうどん	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、しらたき、ねぎ、しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	664 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	564 Kcal
		キャベツのみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、キャベツ、だいこん	じゃがいも	
10	木	ごはん			ごはん	713 Kcal
		だいこんとぶたにくのところに	ぶたにく、こんぶ	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	605 Kcal
		じゃがいもとこまつなのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
		ストロベリーゼリー		ストロベリーピューレ、ストロベリーかじゅう	みずあめ	
11	金	ごはん			ごはん	668 Kcal
		いわしのはちょうみそに	いわし、みそ	ねぎ	さとう	567 Kcal
		ほうれんそうともやしのにりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ	さとも、ごまあぶら、でんぷん	
14	月	ごはん			ごはん	642 Kcal
		あいちけんさんしそいりこめこぎょうざ	ぶたにく、だいず	キャベツ、にら、しょうが、おおば	こめこ、でんぷん、あぶら、ロード、みずあめ	545 Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		はっぼうさい	ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぷん	
15	火	ごはん			ごはん	680 Kcal
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	577 Kcal
		とうふとだいこんのみそしる	とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ		
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう、かとう	
16	水	ごはん			ごはん	739 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			627 Kcal
		にんじんのツナごま	まぐろサラダあぶらづけ	にんじん	ごま、あぶら、さとう	
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、たまねぎ		
17	木	とうにゅうチャンポンめん	ぶたにく、ちくわ、とうにゅう	キャベツ、はくさい、たまねぎ、しょうが、ほししいたけ、ねぎ、にんじん	ソフトめん、ごまあぶら	649 Kcal
		ほうれんそうしゅうまい	とうふ、だいずこ、ぎょにくすりみ	ほうれんそう、たまねぎ、しょうが	こむぎこ、あぶら、さとう、でんぷん	551 Kcal
		もやしとチンゲンさいのちゅうかあえ		もやし、チンゲンサイ、きゅうり	ごまあぶら、さとう	
18	金	なめし		こまつな	ごはん、ごま、ごまあぶら	683 Kcal
		にみそ	ぶたにく、みそ、こんぶ	だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、ねぎ、いんげん	あぶら、さとも、さとう	580 Kcal
		わかたけじる	とうふ、わかめ	たまねぎ、ほうれんそう、たけのこ、えのき		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 4月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
給食の決まりを知ろう

愛知県立ひらぎ特別支援学校

日曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
		血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
21 月	ごはん			ごはん	709 Kcal
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	602 Kcal
	ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
	ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん	じゃがいも	
入学・進級おめでとう応援献立(小学部1年 給食開始)					797 Kcal
22 火	ごはん			ごはん	677 Kcal
	がんばるぞーカレー	とりにく、とうにゅう、ガルバンゾー(ひよこまめ)、まぐろサラダあぶらづけ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	じゃがいも、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	
	コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
	ココアムース	だっしふんにゅう		みずあめ、ココア、ホイップクリーム	
23 水	ごはん			ごはん	722 Kcal
	ぶたにくとさつまいものために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	613 Kcal
	ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	だいこん、こんにゃく、こまつな、ねぎ、たまねぎ、にんじん		
	マスカットゼリーポンチ		マスカットかじゅう、りんごかじゅう、パイナップル、おうとう	さとう	
24 木	クロロールパン			クロロールパン	732 Kcal
	ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	621 Kcal
	スパイシーソース		たまねぎ、トマト		
	つけあわせサラダ		ほうれんそう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、あかピーマン、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら	
	ウインナーとやさいのミルクスープ	ウインナー、ぎゅうにゅう	たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな、コーン		
25 金	ごはん			ごはん	692 Kcal
	とりももにくのからあげレモンソース	とりにく	レモンかじゅう	でんぷん、あぶら、さとう	587 Kcal
	キャベツとれんこんのゆかりあえ		れんこん、キャベツ、きゅうり、あかしそ	さとう	
	じゃがいもとたまねぎのみそしる	あぶらあげ、みそ	こまつな、えのき、ねぎ、たまねぎ、にんじん	じゃがいも	
28 月	マーボーどん	とうふ、みそ、ぶたひきにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	ごはん、さとう、ごまあぶら、でんぷん	691 Kcal
	きゅうりとパプリカのはるさめサラダ		パプリカ、きゅうり	りよくとうはるさめ、さとう、ごまあぶら	587 Kcal
	キャベツとはくさいのちゅうかスープ		コーン、キャベツ、もやし、はくさい、えのき	ごまあぶら	
30 水	たけのごはん	とりにく、あぶらあげ	たけのこ、えだまめ	ごはん、さとう	641 Kcal
	こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	544 Kcal
	やさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、えのき	さとう、でんぷん	
	だいこんとこまつなのみそしる	とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。