

きゅうしょく

# 給食だより



令和7年度 4月号

愛知県立ひいらぎ特別支援学校



ごにゅうがく ごしんきゅう  
御入学、御進級おめでとうございます。



ぽかぽかと暖かい陽気とともに新年度がスタートしました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食への御理解と御協力をよろしくお願い致します。



## ひいらぎ特別支援学校の給食について

学校給食は、みなさんの体と心の成長を支えるため、栄養のバランスが整った献立だけでなく、旬の野菜や地域で生産されたものを使用した季節感のある献立をたくさん取り入れています。

### 給食費と欠食・復食について

＜給食費について＞

小学部 360円 中学部・高等部 380円

＜欠食・復食について＞

2週間前の金曜日までに届け出が受理された場合は、欠食・復食が可能です。（年度初めや年度末等は、指定日）

### 献立表・給食だよりを御活用ください！

毎月、献立表や給食だよりを配布し、ホームページにも

掲載しています。献立や給食だよりを見ながら、給食のことなどを御家庭で一緒に話していただけたらと思います。



献立例：パレнтаイン給食



ひいらぎ特別支援学校  
HPのQRコード

# こんげつ きゅうしょくもくひょう 給食のきまりを知らう

がっこうきゅうしょく こんだて もんぶ か がくしやう さだめ がっこうきゅうしょく  
 学校給食の献立は、文部科学省が定める「学校給食  
 せつしゆきじゆん きほん がっこう じったい ああわせた きじゆんち  
 摂取基準」を基本に、学校の実態に合あわせた基準値を  
 せつてい さくせい にち ひつやう えいようりやう  
 設定し、作成しています。1日に必要な栄養量の1/3程  
 度を基本とし、日頃の食事で不足しがちなカルシウムや  
 てつ びたみんるい しょくもつせんい おお きじゆんち  
 鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるように基準値  
 が定められています。



がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食には、栄養だけでなくたくさんの学びが詰まっています

えいようのバランス

しょく かん 食に関する  
ちしき・りかい・かんしん  
知識・理解・関心

よりよい  
にんげんかんけい けいせい  
人間関係の形成

かんしや ころも 感謝の心

しょくじ よろこび たのしさ  
食事の喜び・楽しさ

しょくりやう せいさん  
食料の生産・  
りゆうつう しょうひ  
流通・消費

にほんの  
でんとうぎやうじしき ぎやうじしき  
伝統行事と行事食

しょくじ 食事のマナー

ちいき しょくぶん か  
地域の食文化  
せかい しょくぶん か  
世界の食文化



## こんげつ しょうかい 今月のメニュー紹介コーナー

にゆうがく おうえんこんだて しょうがくぶ ねん きゅうしょくかいし  
 ◎入学おめでとう応援献立(小学部1年 給食開始)

じっしび がつ にち か  
【実施日】4月22日(火)

こんだてめい ぎやうにゆう  
【献立名】がんばるぞーカレーライス、牛乳、コールスローサラダ、ココアムース

「ガルバンゾー」を食べて、「がんばるぞー!!」

がんばるぞーカレーライスには、「ガルバンゾー」  
 という豆が入っています。筋肉のもとになる「たんぱ  
 く質」が豊富に含まれています。「ガルバンゾー」を  
 食べて、元気に新学期をスタートしましょう!

