

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし じもの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
1	もく 木	ごはん			ごはん	693 Kcal
		とりももにくのうめてりやき	とりにく	ばいにく、あかしそ	さとう	588 Kcal
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、にんじん、たまねぎ	さつまいも	
2	きん 金	端午の節句献立				705 Kcal
		こどものひおいわいちらし			ごはん	598 Kcal
		にしめぐ		かんびよう、にんじん、ごぼう、たけのこ、れんこん、ほししいたけ	さとう	
		マグロとえだまめのそぼろに	まぐろサラダあぶらづけ	えだまめ	さとう	
		きんしたまご	たまご		さとう、でんぷん、あぶら	
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		
		こどものひゼリー	とうにゅう	りんごかじゅう、レモンかじゅう	さとう	
7	すい 水	ぶたにくとトマトのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、トマト	ごはん、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	738 Kcal
		カラフルやさいとささみのサラダ	とりささみ	キャベツ、パプリカ、ほうれんそう、コーン、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん	626 Kcal
		マンゴーゼリー		マンゴーピューレ	みずあめ	
8	もく 木	ごはん			ごはん	701 Kcal
		さばのたつたあげ	さば		でんぷん、あぶら	595 Kcal
		おろしあんかけソース		だいこん	さとう	
		ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら	
		キャベツとだいこんのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、こまつな、えのき、キャベツ、ねぎ		
9	きん 金	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	645 Kcal
		せんぎりだいこんのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、	だいこん、にんじん		548 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
12	げつ 月	ごはん			ごはん	608 Kcal
		とりももにくのオイスターやき	とりにく、トウバンジャン	にんにく、しょうが	ごまあぶら	516 Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		わかめとえのきのスープ	わかめ、とうふ	たまねぎ、ほししいたけ、えのき、にんじん	ごまあぶら	
13	か 火	ごはん			ごはん	675 Kcal
		キャベツいりひらつくね	とりにく、かつおぶし	キャベツ、しょうが	ラード、でんぷん、さとう	573 Kcal
		もやしとほうれんそうののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	さといも	
14	すい 水	ごはん			ごはん	679 Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	576 Kcal
		いわしのつみれじる	なまあげ、いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぷん	
		ぶどうゼリー		ぶどうかじゅう	さとう、でんぷん	
15	もく 木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	710 Kcal
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	じゃがいも、あぶら、こめこのハヤシルウ	603 Kcal
		きりぼしだいこんとツナのサラダ	まぐろサラダあぶらづけ	きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり、もやし	ごまあぶら、さとう	
		ミルメークココア			さとう、ぶどうとう	
16	きん 金	ごはん			ごはん	656 Kcal
		こめこのコロツケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	こめこ、かんそうマッシュポテト、でんぷん、さとう、こめこパンこ	557 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
		だいこんとれんこんのみそしる	とうふ、あぶらあげ、わかめ	たまねぎ、れんこん、だいこん、えのき、にんじん		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

令和7年度 5月学校給食予定献立表



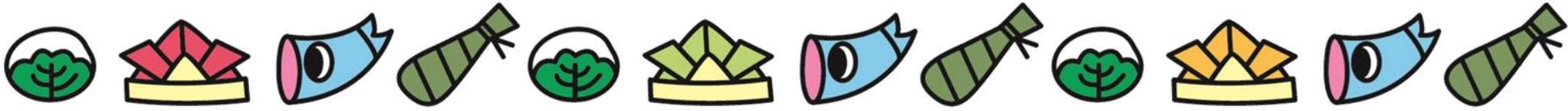
<今月の目標>
衛生に気をつけて食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし ととの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
19	げつ 月	ごはん			ごはん	731	Kcal
		さばのこうじづけやき	さば		こめこうじ	621	Kcal
		ひじきのさっぱりあえ	ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら		
		れんこんとかぼちゃのぐだくさんじる	なまあげ	はくさい、こまつな、れんこん、たまねぎ、だいこん、かぼちゃ			
20	か 火	ごはん			ごはん	678	Kcal
		ホイコーロー	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	576	Kcal
		とうふともずくのスープ	とうふ、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう		
		あんになフルーツ	とうにゆう	おうとう、パイナップル	さとう		
21	すい 水	ごはん			ごはん	759	Kcal
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく		でんぷん、じゃがいも、あぶら、さとう	644	Kcal
		れんこんとキャベツのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう		
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	えのき、だいこん、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん			
22	もく 木	ごはん			ごはん	642	Kcal
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	545	Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも		
23	きん 金	カレーうどん	とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	しらたまうどん、でんぷん、アレルギーフリーカレーフレーク	702	Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	596	Kcal
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう			
26	げつ 月	キムタクごはん	ぶたにく	キムチ、つばづけ	ごはん、ごまあぶら	656	Kcal
		チンゲンサイとツナのあえもの	マグロサラダあぶらづけ	チンゲンサイ、にんじん	さとう	557	Kcal
		タイピーエン	ちくわ、とうにゆう	キャベツ、はくさい、にんじん、しょうが、ねぎ、たまねぎ、きくらげ、ほししいたけ	はるさめ、ごまあぶら、ごま		
27	か 火	ごはん			ごはん	680	Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	577	Kcal
		キャベツとオクラのごまあえ		キャベツ、オクラ	ごま、さとう		
		なすとこまつなのみそしる	なまあげ	ねぎ、しめじ、なす、こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん			
28	すい 水	ごはん			ごはん	740	Kcal
		けいちゃん	とりにく、みそ、トウバンジャン	しょうが、にんにく、キャベツ、にら、にんじん、たまねぎ	ごまあぶら、でんぷん	628	Kcal
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ	さといも、ごまあぶら、でんぷん		
		とうにゆうクリームいりプリン（イチゴ）	とうにゆう	いちごのうしゅくかじゅう	みずあめ、さとう		
29	もく 木	あいちのこめこパン			あいちのこめこぱん（50%小麦使用）	729	Kcal
		とりももにくのバーベキューやき	とりにく	にんにく、しょうが	さとう	619	Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、パプリカ、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら		
		とりももにくとかぼちゃのホワイトチャウダー	とりにく、ぎゅうにゆう	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、コーン、かぼちゃ	こめこのホワイトルウ		
30	きん 金	えだまめごはん		えだまめ	ごはん	723	Kcal
		あじフリッターのなんばんづけ	あじ、おきあみ、あおさ	たまねぎ、ピーマン、パプリカ	あぶら、さとう、でんぷん、こめこ、こむぎこ	614	Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	えのき、だいこん、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん			

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。