

令和7年度 6月学校給食予定献立表



<今月の目標>
地元の食材を知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
2	げつ 月	ごはん			ごはん	722 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	613 Kcal
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、キャベツ		
3	か 火	ごはん			ごはん	675 Kcal
		あつあげのマーボーいため	ぶたひきにく、みそ、だいず、	たけのこ、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ	あぶら、でんぷん、ごまあぶら	573 Kcal
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		
4	すい 水	虫歯予防かみかみ献立	6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」			653 Kcal
		ごはん			ごはん	554 Kcal
		おこめのささみカツ	ささみ		ポテトフレーク、さとう、あぶら、こめこフレーク	
		あまみそだれ	みそ		さとう	
		キャベツとれんこんのゆかりあえ		れんこん、キャベツ、きゅうり、あかしそ	さとう	
		ごぼうとかぼちゃのしるもの	なまあげ	はくさい、たまねぎ、こまつな、ごぼう、だいこん、かぼちゃ		
5	もく 木	ごはん			ごはん	687 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			583 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		いもに	ぶたにく	にんじん、しらたき、ねぎ	さといも、さとう	
6	きん 金	ぶたにくとにらのスタミナどん	ぶたにく	しょうが、にんにく、もやし、にんじん、にら、たけのこ	ごはん、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	639 Kcal
		わかめととうふのスープ	わかめ、とうふ	たまねぎ、ほししいたけ、えのき、ねぎ	ごまあぶら、ごま	542 Kcal
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう、かとう	
9	げつ 月	ごはん			ごはん	623 Kcal
		いわしのはちょうみそに	いわし、みそ	ねぎ	さとう	529 Kcal
		ほうれんそうとブロッコリーのあえもの		ほうれんそう、ブロッコリー	さとう	
		のっぺいじる	とうふ	ほししいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
10	か 火	ごはん			ごはん	745 Kcal
		ナスとだいずのキーマカレー	ぶたひきにく、だいず	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト	アレルゲンフリーカレーフレーク、	632 Kcal
		キャベツとじゃがいものコンソメスープ	とりにく	しめじ、コーン、キャベツ、にんじん、ブロッコリー	じゃがいも	
		メロンゼリーいりフルーツポンチ		パイナップル、おうとう、メロンペースト	さとう	
11	すい 水	ごはん			ごはん	697 Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	592 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	あぶら、さとう、みずあめ、ごま	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、たまねぎ、にんじん	さつまいも	
12	もく 木	くろロールパン			くろロールパン	770 Kcal
		メンチカツ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、こめこあぶら	654 Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら	
		ひよこまめのトマトカレースープ	ウインナー、ひよこまめ	たまねぎ、コーン、しめじ、かぼちゃ、にんじん、トマト		
13	きん 金	はちょうみそぶたどん	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	624 Kcal
		キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	530 Kcal
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配な場合は、御相談ください。



令和7年度 6月学校給食予定献立表



<今月の目標>
地元の食材を知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし たいの 体の調子を整えるもの	からだ ちから 熱や力のもとになるもの	
16	げつ 月	だいずひじきごはん	ひじき、だいず	にんじん	ごはん	612 Kcal
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	520 Kcal
		じゃがいもとごぼうのしろみそしる	ぶたにく、あぶらあげ、わかめ	ねぎ、にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう	じゃがいも	
17	か 火	ごはん			ごはん	682 Kcal
		とりにくのからあげのねぎソース	とりにく	ねぎ、しょうが	でんぷん、あぶら、さとう、ごまあぶら	579 Kcal
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ	さとう	
		キムチスープ	ぶたにく、とうふ	だいこん、たまねぎ、はくさい、もやし、えのき、ほししいたけ、チンゲンサイ、りんご、にんにく	みずあめ	
18	すい 水	クロスロールパン			クロスロールパン	760 Kcal
		ポークチャップ	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、トマト	あぶら、でんぷん	645 Kcal
		マッシュポテト		たまねぎ	じゃがいも	
		とりももにくとやさいのコンソメスープ	とりにく	コーン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう		
19	もく 木	愛知を食べる学校給食の日	毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。			722 Kcal
		ごはん			ごはん	613 Kcal
		とうふハンバーグ	とりにく、とうふ	たまねぎ	ラード、でんぷん、さとう	
		おおばおろしソース		だいこん、 <u>おおば</u>	さとう、でんぷん	
		あいちのブロッコリーとコーンのソテー		にんじん、コーン、 <u>ブロッコリー</u>	あぶら	
		じもとのしよくざいたつぷりとんじる	<u>ぶたにく、あぶらあげ、みそ</u>	<u>れんこん、なす、たまねぎ、こんにゃく、ねぎ</u>	じゃがいも	
		にしおまっチャプリン	だっしれんにゆう、クリーム、ゼラチン、かんてん	<u>まっチャ</u>	ぶどうとう、みずあめ、さとう、あぶら	
20	きん 金	ごはん			ごはん	632 Kcal
		あつやきたまご	たまご		さとう、でんぷん、あぶら	536 Kcal
		とさあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		ひきずり	とりにく、やきどうふ	みつば、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しめじ、しらたき、にんじん	さとう、あぶら	
23	げつ 月	かきまわし	とりにく、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、ほししいたけ	ごはん、さとう	622 Kcal
		かぼちゃのそぼろに	とりひきにく	かぼちゃ、いんげん	さとう	528 Kcal
		とうふとみつばのすましじる	とうふ、わかめ	たまねぎ、ほうれんそう、えのき、みつば		
24	か 火	ごはん			ごはん	757 Kcal
		さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん、あぶら	643 Kcal
		おんやさいサラダ	たら	ブロッコリー、キャベツ、コーン、ほうれんそう、レモンかじゅう、あおじそ	みずあめ、さとう、でんぷん	
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	にんじん、ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
25	すい 水	ごはん			ごはん	666 Kcal
		かんこくにくじゃが	ぶたにく	にんじん、にんにく、しょうが、もやし、にら、たまねぎ、しらたき	じゃがいも、ごまあぶら、さとう、ごま	565 Kcal
		ごもくはるさめスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、はくさい、キャベツ、えのき、にんじん	りよくとうはるさめ	
26	もく 木	ごはん			ごはん	708 Kcal
		いわしのうめに	まいわし	ばいにく、あかしそ	さとう、でんぷん	601 Kcal
		キャベツといんげんのごまあえ		キャベツ、いんげん、ほうれんそう	ごま、さとう	
		とうがんじる	とりにく、なまあげ	とうがん、にんじん、ほししいたけ、えだまめ	でんぷん	
27	きん 金	ソフトめん			ソフトめん	757 Kcal
		ジャージャーめんのぐ	ぶたひきにく、ちくわ、みそ、だいず	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ	さとう、ごまあぶら、でんぷん、みずあめ	643 Kcal
		にんじんしゅうまい	ぎょにくすりみ、とうふ、だいずこ	たまねぎ、にんじんペースト、しょうが	ごむぎこ、あぶら、さとう、でんぷん	
		もやしとチンゲンサイのちゅうかあえ		もやし、チンゲンサイ、きゅうり	ごまあぶら、さとう	
30	げつ 月	ごはん			ごはん	729 Kcal
		ぶたバラだいこん	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	619 Kcal
		なすとこまつなのみそしる	なまあげ、みそ	だいこん、ねぎ、しめじ、なす、こまつな		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

