

令和7年度 7月学校給食予定献立表



<今月の目標>
暑さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし との 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
1	火	ごはん			ごはん	757 Kcal
		にくだんごのあまずいため	ぶたにく、とりにく	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ほししいたけ、トマト	さとう、でんぷん、あぶら、みずあめ	643 Kcal
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ、とうふ	だいこん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	じゃがいも	
2	水	ごはん			ごはん	662 Kcal
		チンジャオロース	ぶたにく	ピーマン、にんじん、たけのこ、しょうが	でんぷん、さとう、あぶら、ごまあぶら、みずあめ	562 Kcal
		とうふとわかめのちゅうかスープ	わかめ、とうふ	たまねぎ、ほししいたけ、えのき、にんじん、ちんげんさい	ごまあぶら	
3	木	ごはん			ごはん	679 Kcal
		タンドリーチキン	とりにく、ヨーグルト	トマト、にんにく		576 Kcal
		ポテトソテー		いんげん、にんじん	じゃがいも、あぶら	
		ベーコンとたっぷりやさいのトマトスープ	ベーコン	コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、トマト		
4	金	ジューシー (おきなわのたきこみごはん)	まぐろサラダあぶらづけ、あぶらあげ、こんぶ	にんじん、しょうが	ごはん	667 Kcal
		ゴーヤーチャンプルー	とうふ、ぶたにく、まぐろけずりぶし	にがうり、もやし、にら、にんじん	ごまあぶら	566 Kcal
		たこボールとおきなわもずくのスープ	たこ、たら、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう	
7	月	たなばたこんだて 七夕献立				763 Kcal
		ごはん			ごはん	648 Kcal
		ほしのハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、あぶら、さとう、マッシュポテト	
		ラタトゥイユソース		なす、いんげん、しめじ、ピーマン、トマト、ズッキーニ、たまねぎ、にんにく	あぶら	
		ブロッコリーのソテー		にんじん、コーン、ブロッコリー	あぶら	
		パンプキンスープ	とうにゅう	かぼちゃ、たまねぎ	バター	
		おほしさまさんしょくゼリー	とうにゅう、かんてん	レモンかじゅう、メロンかじゅう	みずあめ、さとう、かとう	
8	火	ごはん			ごはん	691 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	587 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん	じゃがいも	
9	水	ごはん			ごはん	691 Kcal
		とりももにくのからあげごまからめ	とりにく		ごま、でんぷん、さとう	587 Kcal
		いんげんとブロッコリーのおかか和え	まぐろけずりぶし	にんじん、ブロッコリー、いんげん		
		わふうカレースープ	あぶらあげ	えのき、もやし、キャベツ、ねぎ	アレルギーフリーカレーフレーク	

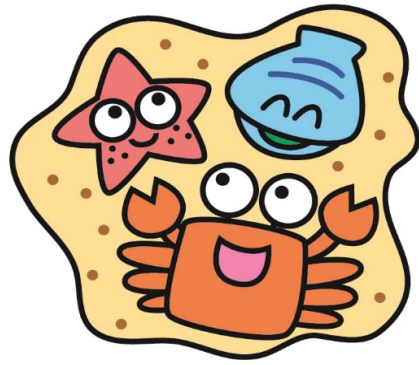
※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 7月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
暑さに負けない食事をしよう

愛知県立ひらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
10	木	ぶたごぼうどん	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、ねぎ、しらたき、しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	664 Kcal
		モロヘイヤのおひたし		ほうれんそう、モロヘイヤ、えのき		564 Kcal
		なすとだいこんのみそしる	なまあげ、みそ	にんじん、しめじ、なす、こまつな、だいこん		
11	金	キャベツたっぷりみそラーメン	ぶたひきにく、みそ、トウバンジャン	キャベツ、にんじん、ねぎ、コーン、たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ごま、ごまあぶら	683 Kcal
		あいちけんさんしそいりこめこぎょうざ	ぶたにく、だいず	キャベツ、にら、しょうが、おおば	こめこ、でんぷん、あぶら、ラード、みずあめ	580 Kcal
		ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら	
14	月	ごはん			ごはん	707 Kcal
		マーボーなす	ぶたひきにく、みそ	なす、にんじん、ピーマン、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	あぶら、さとう、でんぷん、ごまあぶら	600 Kcal
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		
		ミルメークココア			さとう、ぶどうとう	
15	火	ごはん			ごはん	775 Kcal
		さばのこうじづけやき	さば		こめこうじ	658 Kcal
		キャベツとオクラのごまあえ		キャベツ、オクラ	ごま、さとう	
		とりももにくととうがんのくずに	とりにく、なまあげ	とうがん、にんじん、ほししいたけ、えだまめ	でんぷん	
16	水	ミルクロールパン			ミルクロールパン	728 Kcal
		チキンフライのケチャップソテー	とりにく	にんにく	さとう、でんぷん、あぶら、はちみつ	618 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、パプリカ	あぶら、さとう、みずあめ、ごま	
		ウインナーとじゃがいものスープに	ウインナー	たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、コーン、にんじん	じゃがいも	
17	木	セレクト給食(デザート)				718 Kcal
		ごはん			ごはん	609 Kcal
		なつやさいカレー	ベーコン	かぼちゃ、なす、にんじん、トマト、たまねぎ、ズッキーニ、いんげん	アレルゲンフリーカレーフレーク、あぶら	
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
		セレクトデザート				
		ココアムース	だっしふんにゅう		みずあめ、ココア、ホイップクリーム	76 Kcal
		マンゴーゼリー		マンゴーピューレ	みずあめ	47 Kcal

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。