

令和7年度 9月学校給食予定献立表



<今月の目標>
安全な食生活について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし ととの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
2	か 火	なすとトマトのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、トマト、なす	ごはん、あぶら、アレルゲンフリーカレーフレーク	724 Kcal
		カラフルやさいとささみのサラダ	とりささみ	キャベツ、パプリカ、ほうれんそう、コーン、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん	615 Kcal
		マスカットゼリー		ぶどうかじゅう	さとう、みずあめ、かとう	
3	すい 水	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	645 Kcal
		せんぎりだいこんときざみこんぶのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		548 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
4	もく 木	ごはん			ごはん	670 Kcal
		ホイコーロー	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	569 Kcal
		ごもくちゅうかスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		
		あんになフルーツ	とうにゅう	おうとう、パイナップル	さとう	
5	きん 金	ごはん			ごはん	687 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			583 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		いもに	ぶたにく	にんじん、しらたき、ねぎ	さといも、さとう	
8	げつ 月	ごはん			ごはん	654 Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	555 Kcal
		いんげんとキャベツのとさあえ	まぐろけずりぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		なすとこまつなのみそしる	なまあげ、みそ	ねぎ、しめじ、なす、こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん		
9	か 火	ぼうさいこんだて 防災献立				751 Kcal
		だいずひじきごはん	ひじき、だいず	にんじん	ごはん	638 Kcal
		ツナとじゃがいものうまに	マグロサラダあぶらづけ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	
		とうがんじる	とうふ、あぶらあげ	とうがん、ほししいたけ、えだまめ	でんぷん	
10	すい 水	ごはん			ごはん	642 Kcal
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	545 Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも	
11	もく 木	ごはん			ごはん	657 Kcal
		とりももにくのうめてりやき	とりにく	ばいにく、しそ	さとう	558 Kcal
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		のっぺいじる	とうふ	ほししいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
12	きん 金	ソフトめん			ソフトめん	766 Kcal
		ミートソース	ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、だいず	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、しょうが、にんにく、トマト	あぶら、こめこのハヤシルウ、デミグラスソース	650 Kcal
		とうふナゲット	とうふ、ぎよにくすりみ、とうにゅう	たまねぎ	あぶら、さとう、こびぎこ、でんぷん、あぶら	
		サワーキャベツ		キャベツ、きゅうり、コーン、レモンかじゅう	さとう	
16	か 火	マーボーどん	とうふ、みそ、ぶたひきにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	ごはん、さとう、ごまあぶら、でんぷん	698 Kcal
		きゅうりとパプリカのはるさめサラダ		パプリカ、きゅうり	りよくとうはるさめ、さとう、ごまあぶら	593 Kcal
		キャベツとはくさいのちゅうかスープ		コーン、キャベツ、もやし、はくさい、えのき	ごまあぶら	

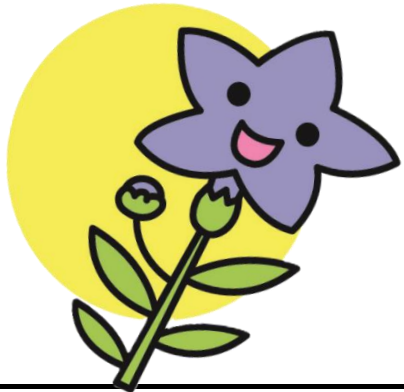
※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 9月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
安全な食生活について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日にち	曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
17	水	ごはん			ごはん	653 Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	554 Kcal
		いわしのつみれじる	なまあげ、いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぷん	
18	木	クロロールパン			クロロールパン	663 Kcal
		こめこのコロツケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	じゃがいも、さとう、こめこパンこ、こめこ、でんぷん、あぶら	563 Kcal
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、パプリカ、キャベツ、コーン、レモンかじゅう、パインかじゅう	あぶら、さとう、でんぷん、みずあめ	
		こまつなとはくさいのスープに	とりにく、ちくわ	たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな		
19	金	えだまめごはん		えだまめ	ごはん	705 Kcal
		ぶたにくとさつまいものいために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	598 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	だいこん、こんにゃく、こまつな、ねぎ、たまねぎ、にんじん、えのき		
22	月	ごはん			ごはん	758 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	643 Kcal
		シャリアピンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、バター、でんぷん	
		ブロッコリーとにんじんのソテー		にんじん、ブロッコリー	あぶら	
		ベーコンとやさいのトマトスープ	ベーコン	コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、いんげん、トマト		
24	水	ごはん			ごはん	720 Kcal
		とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぷん	611 Kcal
		キャベツとだいこんのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、えのき、キャベツ、ねぎ、こまつな		
25	木	あいちのこめこパン			あいちのこめこばん (50%小麦使用)	733 Kcal
		とりももにくのバーベキューやき	とりにく	にんにく、しょうが	さとう	622 Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、パプリカ、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら	
		とりももにくとかぼちゃのホワイトチャウダー	とりにく、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、キャベツ、コーン、かぼちゃ	こめこのホワイトルウ	
26	金	さつまいもごはん			ごはん、さつまいも、ごま	687 Kcal
		ぶたすきやき	ぶたにく、やきどうふ	えのき、にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しらたき	さとう、あぶら	583 Kcal
		こまつなのおひたし	まぐろサラダあぶらづけ	こまつな	さとう	
29	月	ごはん			ごはん	643 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	546 Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		はっぼうさい	ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぷん	
30	火	ごはん			ごはん	684 Kcal
		あいちのとうふステーキ	とうふ、すけそうだら、ひじき、にぼしこ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	さとう、でんぷん、あぶら	581 Kcal
		わふうきのこソース		たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	
		キャベツとオクラのごまあえ		キャベツ、オクラ	ごま、さとう	
		じゃがいもとごぼうのしろみそしる	あぶらあげ、みそ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ、にんじん	じゃがいも	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

