

令和7年度 11月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
よくかんで、ゆっくり食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
4	火	ごはん			ごはん	637 Kcal
		せんぎりだいこんときざみこんぶのにももの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		541 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
5	水	マーボーどん	とうふ、みそ、ぶたひきにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	ごはん、さとう、ごまあぶら、でんぷん	680 Kcal
		ごもくちゅうかスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		577 Kcal
		あんりんフルーツ	とうにゅう	おうとう、パイナップル	さとう	
6	木	ごはん			ごはん	661 Kcal
		さばのみそに	さば、みそ		さとう	561 Kcal
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ		
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ほししいたけ	ごまあぶら、でんぷん	
7	金	いい歯の日献立				742 Kcal
		ごはん			ごはん	630 Kcal
		とりももにくのからあげレモンソース	とりにく	レモンかじゅう	でんぷん、あぶら、さとう	
		かみかみサラダ	ひよこまめ、あかいんげん、マローファットピース、だいず	えだまめ、れんこん、コーン、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー	ごま、あぶら、さとう、みずあめ	
		こまつなとたまねぎのみそしる	あぶらあげ、みそ	こまつな、えのき、ねぎ、だいこん、たまねぎ、にんじん	じゃがいも	
8	土	ポークカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが	ごはん、じゃがいも、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	772 Kcal
		おんやさいサラダ	まぐろサラダあぶらづけ	キャベツ、ブロッコリー、ほうれんそう、コーン、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん	655 Kcal
		ココアムース	だっしふんにゅう		みずあめ、ココア、ホイップクリーム	
11	火	さといもごはん	ひきにく	しょうが	ごはん、さといも	616 Kcal
		ささみともやしののりずあえ	のり、とりささみ	にんじん、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	523 Kcal
		キャベツのみそしる	とうふ、みそ、わかめ	だいこん、こまつな、えのき、キャベツ、ねぎ		
12	水	サンドイッチバンズ			サンドイッチバンズ	684 Kcal
		こめこのコロッケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	じゃがいも、さとう、こめこ、こめこパンこ、でんぷん、あぶら	581 Kcal
		キャベツのカレーいため		キャベツ、ほうれんそう	あぶら	
		とりももにくとはくさいのミルクスープ	とりにく、ぎゅうにゅう	たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな、コーン、にんじん		
13	木	ごはん			ごはん	686 Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	582 Kcal
		ひじきのさっぱりあえ	ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら	
		れんこんとかぼちゃのぐだくさん汁	なまあげ	はくさい、こまつな、れんこん、たまねぎ、だいこん、かぼちゃ		
14	金	ごはん			ごはん	627 Kcal
		あいちけんさんしそいりこめこぎょうざ	ぶたにく、だいず	キャベツ、にら、しょうが、おおば	こめこ、でんぷん、あぶら、ラード、みずあめ、さとう	532 Kcal
		きりぼしだいこんのかんこくいため	ぶたひきにく	きりぼしだいこん、にんじん、ねぎ、にら、にんにく	ごまあぶら、さとう、ごま	
		キムチスープ	ぶたにく、とうふ	キャベツ、たまねぎ、はくさい、もやし、えのき、りんご、にんじん、ほししいたけ、チンゲンサイ、にんにく	みずあめ、でんぷん	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 11月学校給食予定献立表



<今月の目標>
よくかんで、ゆっくり食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち　にく　ほね 血・肉・骨になるもの	しよくちつ　しゆるい　たいない　はたら からだ、ちょうし　とどの 体の調子を整えるもの	ねつ　ちから 熱や力のもとになるもの	
17	げつ 月	ごはん			ごはん	729 Kcal
		さばのみりんしょうゆづけやき	さば			619 Kcal
		にんじんのツナごま	まぐろサラダあぶらづけ	にんじん	ごま、あぶら、さとう	
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、たまねぎ		
18	か 火	ビビンバどん			ごはん	725 Kcal
		ぶたにくしぐれ	ぶたにく	しょうが、にんにく	さとう、ごまあぶら、ごま	615 Kcal
		きんしたまご	たまご		でんぷん、さとう	
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごまあぶら、ごま	
		みそだれ	みそ、トウバンジャン		さとう	
		とうふとわかめのスープ	わかめ、とうふ	ほししいたけ、たまねぎ、えのき、にんじん	ごまあぶら	
19	すい 水	愛知の秋を食べる学校給食の日	太文字は、愛知県産食材です。			671 Kcal
		ごはん			ごはん	570 Kcal
		いわしハンバーグ	ぎよにくすりみ、いわし、みそ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	でんぷん、マッシュポテト	
		あきのきのこソース		たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん、しょうが	あぶら、でんぷん	
		あいちけんさんブロッコリーのソテー		コーン、ブロッコリー	あぶら	
		さつまいもとはくさいのみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ、とうふ	だいこん、にんじん、はくさい	さつまいも	
20	もく 木	クロロールパン			クロロールパン	736 Kcal
		ミートボールのトマトに	ぶたにく、とりにく	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト	でんぷん、みずあめ、あぶら	625 Kcal
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
		ミルメークココア			さとう、ぶどうとう	
21	きん 金	ごはん			ごはん	726 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	616 Kcal
		かぶのくずじる	なまあげ	こまつな、かぶ、しめじ	でんぷん	
26	すい 水	すきやきどん	ぶたにく、やきどうふ	にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、えのき、しらたき	ごはん、さとう、あぶら	650 Kcal
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		552 Kcal
		こまつなとなすのみそしる	わかめ、あぶらあげ	こまつな、しめじ、なす、だいこん	じゃがいも	
27	もく 木	ごはん			ごはん	614 Kcal
		ヤンニョムチキン	とりにく、トウバンジャン、みそ	にんにく	でんぷん、あぶら、さとう	521 Kcal
		もやしのごまずあえ		キャベツ、もやし、ほうれんそう	ごま	
		たこボールともずくのスープ	たこ、たら、もずく	えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	でんぷん、さとう	
28	きん 金	キャベツとぶたにくのみそうどん	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、ほししいたけ、しょうが	しらたまうどん、さとう	621 Kcal
		とうふだんご	とうふ、とりにく、ひじき、あおのり	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが	ラード、でんぷん、パンこ、あぶら	527 Kcal
		はくさいとほうれんそうのからしあえ		しめじ、はくさい、ほうれんそう		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

