

れいわねんど  
令和7年度 12月学校給食予定献立表



<今月の目標>  
さむ 寒さに負けない食事をしよう

あいちけんりつ 愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日 にち 曜 よう	献立名 こんだてめい	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
		血・肉・骨になるもの ちにくほねになるもの	からだの調子を整えるもの からだちょうしのととのい	熱や力のもとになるもの ねつからはたらきのもの	
1 げつ 月	ごはん だいこんとぶたにくのうまに キャベツとわかめのみそしる	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、でんぶん、あぶら	652 Kcal 553 Kcal
		あぶらあげ、みそ、とうふ、わかめ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき		
2 か 火	ごはん さばのカレーあげ キャベツのしおこんぶあえ なまあげとじゃがいものみそしる	さば	にんにく	でんぶん、あぶら	748 Kcal 635 Kcal
		しおこんぶ	キャベツ	さとう	
		なまあげ、みそ	にんじん、ねぎ、たまねぎ、えのき、こまつな	じゃがいも	
3 すい 水	はっちょうどぶたどん キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ とうふとこまつなのはまじる	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	627 Kcal 532 Kcal
			キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	
		とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		
4 もく 木	ごはん とりももにくとだいこんのバターしょうゆに ごんじる	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	640 Kcal 543 Kcal
		あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも	
5 きん 金	キムタクごはん ごもくはるさめスープ だいがくいも	ぶたにく	はくさいキムチ、つぼづけ	ごはん、ごまあぶら	707 Kcal 600 Kcal
			きくらげ、コーン、チンゲンサイ、にら、もやし、キャベツ、えのき、にんじん	りょくとうはるさめ	
				さつまいも、さとう、あぶら、ごま	
8 げつ 月	ごはん にくじやが とうふとだいこんのみそしる	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	654 Kcal 555 Kcal
		とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ		
9 か 火	たにんどう ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ なすとなまあげのみそしる	ぶたにく、たまご	ごぼう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ほししいたけ	さとう	682 Kcal 579 Kcal
			キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
		なまあげ、みそ	にんじん、しめじ、なす、こまつな、だいこん		
10 すい 水	ごはん だいこんとぶたにくのみそに いわしのつみれじる	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	653 Kcal 554 Kcal
		なまあげ、いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぶん	
11 もく 木	ごはん とりももにくのからあげごまからめ ほうれんそうえのきのおひたし みぞれじる	とりにく		ごま、でんぶん、さとう、あぶら	661 Kcal 561 Kcal
			ほうれんそう、えのき	さとう	
		とりにく	ごぼう、にんじん、しめじ、みずな、だいこん、ねぎ	でんぶん	

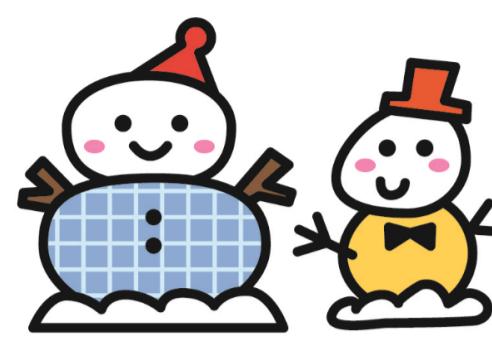
\*牛乳は毎日つきます。

\*材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

\*給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



れいわねんび  
令和7年度 12月学校給食予定献立表



この月の目標  
寒さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日 にち	曜 よう	献立名 こんだてめい	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの ちにくほね	体の調子を整えるもの からだちょうしととのの	熱や力のもとになるもの ねつから	
12 金		どうにゅうチャンポンめん にんじんしゅうまい もやしとほうれんそうのナムル	ぶたにく、ちくわ、 とうにゅう	キャベツ、はくさい、たまねぎ、しょうが、 ほししいたけ、ねぎ、にんじん	ソフトめん、ごまあぶら	649 Kcal 551 Kcal
			ぎょにくすりみ、 とうふ、だいずこ	たまねぎ、にんじん、しょうが	こむぎこ、あぶら、さとう、 でんぶん	
				もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
15 月		ごはん あつやきたまご とさあえ ひきずり			ごはん	634 Kcal 538 Kcal
			たまご		さとう、でんぶん、あぶら	
			まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
			とりにく、 やきどうふ	みつば、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しめじ、 しらたき、にんじん	さとう、あぶら	
16 火		ごはん さといもとごぼうのカレー おんやさいサラダ いちごゼリーいりフルーツポンチ			ごはん	760 Kcal 645 Kcal
			ぶたにく	ごぼう、たまねぎ、にんじん、しめじ、 にんにく、しょうが	さといも、あぶら、 アレルゲンフリー カレーフレーク	
			とりささみ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン、 ブロッコリー、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、 あぶら、でんぶん	
				いちごペースト、パイン、おうとう	さとう	
17 水		ごはん さつまいもいりちくせんに かぶのくずじる			ごはん	718 Kcal 609 Kcal
			とりにく	にんじん、ごぼう、こんにゃく、いんげん、 ほししいたけ	さつまいも、さとう、 あぶら	
			なまあげ	こまつな、かぶ、しめじ	でんぶん	
18 木		ミルクロールパン ハンバーグ オニオンソース つけあわせサラダ ホワイトチャウダー			ミルクロールパン	807 Kcal 685 Kcal
			とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぶん	
				たまねぎ、にんにく	さとう、でんぶん	
				ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、 たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら	
			とりにく、 ぎゅうにゅう	たまねぎ、しめじ、はくさい、いんげん、コーン	こめこのホワイトルウ、 じゃがいも	
19 金		冬至献立 ごはん さばのゆずみそに ひじきのさっぱりあえ かぼちゃいりぐだくさんじる				685 Kcal 581 Kcal
			さば	ゆず	さとう、みそ、こめこ	
			ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら	
			なまあげ	はくさい、こまつな、ごぼう、たまねぎ、 だいこん、かぼちゃ		
22 月		クリスマス献立 (セレクト給食) ごはん てりやきチキン ブロッコリーのソテー <sup>きゅうしょく</sup> ぶたにくとやさいのトマトスープ				645 Kcal 548 Kcal
			とりにく		ごはん	
				にんじん、ブロッコリー	さとう、でんぶん	
			ぶたにく	コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、 いんげん、トマト	あぶら	
			とうにゅう	いちごピューレ	さとう、みずあめ	
		【セレクトデザート】クリスマスいちごプリン 【セレクトデザート】クリスマスのカップケーキ	とうにゅう、だいずこ		さとう、こめこ、あぶら、 みずあめ	51 Kcal 76 Kcal

※牛乳は毎日きます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

