

令和7年度 12月学校給食予定献立表



<今月の目標>  
寒さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの		
1	げつ 月	ごはん			ごはん	652	Kcal
		だいこんとぶたにくのうまに	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、でんぷん、あぶら	553	Kcal
		キャベツとわかめのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ、わかめ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき			
2	か 火	ごはん			ごはん	748	Kcal
		さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん、あぶら	635	Kcal
		キャベツのしおこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ	さとう		
		なまあげとじゃがいものみそしる	なまあげ、みそ	にんじん、ねぎ、たまねぎ、えのき、こまつな	じゃがいも		
3	すい 水	はっちょうみそぶたどん	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	627	Kcal
		キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	532	Kcal
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき			
4	もく 木	ごはん			ごはん	640	Kcal
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	543	Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、ごぼう	じゃがいも		
5	きん 金	キムタクごはん	ぶたにく	はくさいキムチ、つぼづけ	ごはん、ごまあぶら	707	Kcal
		ごもくはるさめスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、にら、もやし、キャベツ、えのき、にんじん	りょくとうはるさめ	600	Kcal
		だいがくいも			さつまいも、さとう、あぶら、ごま		
8	げつ 月	ごはん			ごはん	654	Kcal
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	555	Kcal
		とうふとだいこんのみそしる	とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ			
9	か 火	たにんどん	ぶたにく、たまご	ごぼう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ほししいたけ	さとう	682	Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	579	Kcal
		なすとなまあげのみそしる	なまあげ、みそ	にんじん、しめじ、なす、こまつな、だいこん			
10	すい 水	ごはん			ごはん	653	Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	554	Kcal
		いわしのつみれじる	なまあげ、いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぷん		
11	もく 木	ごはん			ごはん	661	Kcal
		とりももにくのからあげごまからめ	とりにく		ごま、でんぷん、さとう、あぶら	561	Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう		
		みぞれじる	とりにく	ごぼう、にんじん、しめじ、みずな、だいこん、ねぎ	でんぷん		

※牛乳は毎日つきます。

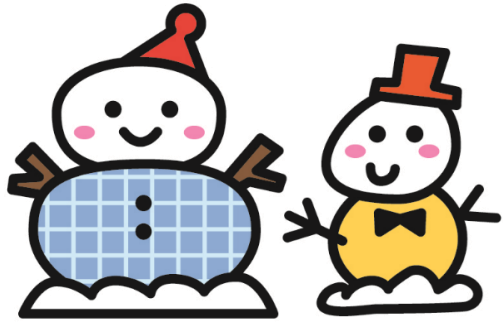
※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。





令和7年度 12月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
寒さに負けない食事をしよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくぶつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし ととの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
12	きん 金	どうにゅうチャンポンめん	ぶたにく、ちくわ、 どうにゅう	キャベツ、はくさい、たまねぎ、しょうが、 ほししいたけ、ねぎ、にんじん	ソフトめん、ごまあぶら	649	Kcal
		にんじんしゅうまい	ぎょにくすりみ、 どうふ、だいずこ	たまねぎ、にんじん、しょうが	こむぎこ、あぶら、さとう、 でんぷん	551	Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら		
15	げつ 月	ごはん			ごはん	634	Kcal
		あつやきたまご	たまご		さとう、でんぷん、あぶら	538	Kcal
		とさあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう			
		ひきざり	とりにく、 やきどうふ	みつば、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しめじ、 しらたき、にんじん	さとう、あぶら		
16	か 火	ごはん			ごはん	760	Kcal
		さといもとごぼうのカレー	ぶたにく	ごぼう、たまねぎ、にんじん、しめじ、 にんにく、しょうが	さといも、あぶら、 アレルゲンフリーカレーフレーク	645	Kcal
		おんやさいサラダ	とりささみ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン、 ブロッコリー、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、 あぶら、でんぷん		
		いちごゼリーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイン、おうとう	さとう		
17	すい 水	ごはん			ごはん	718	Kcal
		さつまいもいりちくぜんに	とりにく	にんじん、ごぼう、こんにゃく、いんげん、 ほししいたけ	さつまいも、さとう、 あぶら	609	Kcal
		かぶのくずじる	なまあげ	こまつな、かぶ、しめじ	でんぷん		
18	もく 木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	807	Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	685	Kcal
		オニオンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、でんぷん		
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、 たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら		
		ホワイトチャウダー	とりにく、 ぎゅうにゅう	たまねぎ、しめじ、はくさい、いんげん、コーン	こめこのホワイトルウ、 じゃがいも		
19	きん 金	とうじこんだて 冬至献立				685	Kcal
		ごはん			ごはん	581	Kcal
		さばのゆずみそに	さば	ゆず	さとう、みそ、こめこ		
		ひじきのさっぱりあえ	ひじき	キャベツ、ほうれんそう、コーン、にんじん	さとう、ごまあぶら		
		かぼちゃいりぐだくさんじる	なまあげ	はくさい、こまつな、ごぼう、たまねぎ、 だいこん、かぼちゃ			
22	げつ 月	クリスマス献立（セレクト給食）				645	Kcal
		ごはん			ごはん	548	Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん		
		ブロッコリーのソテー		にんじん、ブロッコリー	あぶら		
		ぶたにくとやさいのトマトスープ	ぶたにく	コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、 いんげん、トマト			
		【セレクトデザート】クリスマスいちご布林	どうにゅう	いちごピューレ	さとう、みずあめ	51	Kcal
		【セレクトデザート】クリスマスのカップケーキ	どうにゅう、だいずこ		さとう、こめこ、あぶら、 みずあめ	76	Kcal

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配な場合は、御相談ください。