



# ほけんだより

令和7年12月1日 愛知県立ひいらぎ特別支援学校

早いもので、今年も残り少なくなりました。

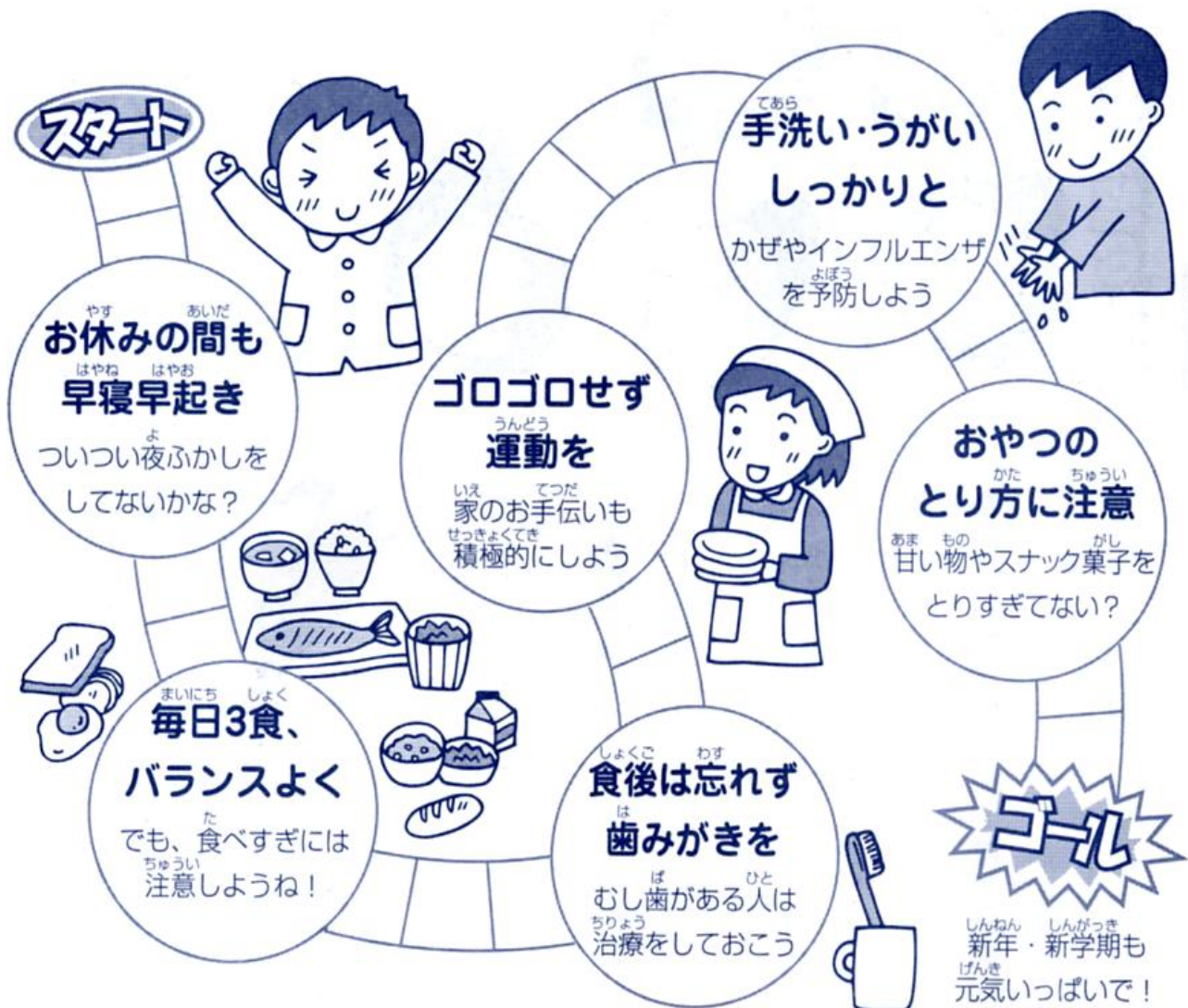
今年は健康にすごせましたか？一年を振り返ってみるのもよいですね。

もうすぐ冬休みが始まりますが、冬休みは、クリスマスやお正月などがあり、生活リズムがくずれやすくなります。

冬休みも、規則正しい生活を心がけるとともに、感染症にも気を付け、楽しい年末年始を過ごしましょう。



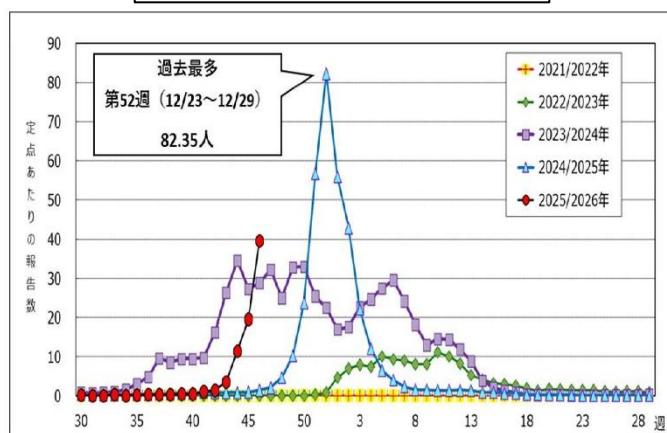
## これで冬休みも健康だね！



# 感染症の予防と発生時の対応について

**インフルエンザ  
警報発令中!!**

愛知県のインフルエンザ発生状況



11月20日、県内でインフルエンザ警報が発令されました。その他の感染症も増えてきています。本校でも、11月に入り、インフルエンザ・コロナに罹患した児童生徒が数名おります。

感染しても無症状や軽症である人、また、発症する1日前や発症後5～7日程までは、感染力があるとされ、本人が気づかないうちに周りに広げてしまう可能性があります。特に抵抗力の弱い子どもたちに感染すると、重症化につながったり発作が起こりやすくなります。今一度、予防の徹底をしていただくとともに、感染拡大防止にもご協力をお願いいたします。

## 【予防対策】

### 1. 健康観察

- \*登校前の健康観察・検温をお願いします。
- \*ふだんと異なる様子がある場合は、自宅での経過観察をお願いします。
- \*発熱や感染症が疑われる場合は、受診をお勧めします。
- \*発熱した場合は、感染症が陰性の場合でも、解熱後24時間を経過してから登校していただくことをお勧めします。
- \*学校では、体温が37.5℃以上の場合や心配な症状がみられる場合は、保護者の方にご連絡させていただき、お迎えをお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 2. 手洗い・手指消毒

- \*学校では、登校後・トイレ使用后・給食の前後など、こまめに手洗いの指導を行っています。
- \*職員も、こまめな手洗いや手指消毒の励行に努めています。

### 3. 換気・加湿

- \*学校では、常時、教室の対角線上2か所を開放しています。
- \*ご家庭でも、定期的な換気や工夫した加湿をお勧めします。

### 4. 清掃・消毒

- \*唾液、鼻水、痰、血液、嘔吐物などの付いたものは、適宜拭き取りや消毒をしています。



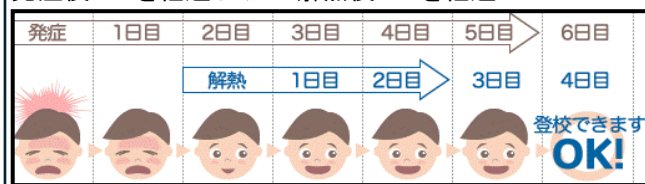
## 【感染症に罹患した場合】

- \*再登校については、医師へ確認していただき、出席停止期間をお守りください。
- \*「登校許可願い」は、学校ホームページからダウンロードするか、再登校時に文書をお渡ししますので、保護者の方がご記入いただきご提出ください。

## <出席停止期間>

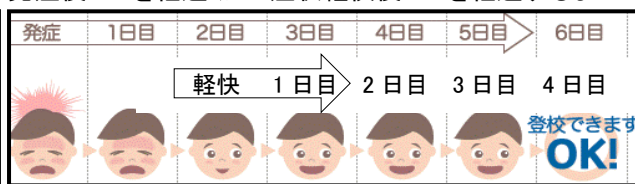
### インフルエンザ

発症後5日を経過し かつ 解熱後2日を経過



### 新型コロナウイルス

発症後5日を経過 かつ 症状軽快後1日を経過するまで



症状軽快とは、解熱剤を使わず解熱し、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること。