

れ い わ ね ん ど
令和7年度

が っ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
1月学校給食予定献立表



<今月の目標>
感謝して食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし どの 体の調子を整えるもの	ねっ ちから 熱や力のもとになるもの	
8	もく 木	ぶたごぼうどん	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、しらたき、ねぎ、しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	664 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	564 Kcal
		キャベツとじゃがいものみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、キャベツ、だいこん	じゃがいも	
9	きん 金	ごはん			ごはん	642 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	545 Kcal
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		はっぼうさい	ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぷん	
13	か 火	ごはん			ごはん	692 Kcal
		ツナじゃが	マグロサラダあぶらづけ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	587 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ	えのき、はくさい、こまつな、ねぎ、だいこん		
14	すい 水	ごはん			ごはん	685 Kcal
		さばのはちょうみそに	さば、みそ		さとう	581 Kcal
		キャベツとほうれんそうのときあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ、にんじん	さといも、ごまあぶら、でんぷん	
15	もく 木	ツナときりこんぶのまぜごはん	まぐろサラダあぶらづけ、あぶらあげ、こんぶ	にんじん、しょうが	ごはん	597 Kcal
		もやしとほうれんそうののりずあえ	とりささみ、のり	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう	507 Kcal
		だいこんとかぶのかきたまじる	たまご、とうふ	だいこん、こまつな、えのき、かぶ、にんじん	でんぷん	
16	きん 金	あいちのこめこパン			あいちのこめこぱん (50%小麦使用)	684 Kcal
		とりにくのバーベキューやき	とりにく	しょうが、にんにく	さとう	581 Kcal
		キャベツのカレーいため		キャベツ	あぶら	
		ひきにくとだいこんのコンソメスープ	とりひきにく	コーン、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう		
19	げつ 月	ごはん			ごはん	656 Kcal
		さんまのぎんがみやき	さんま、みそ		さとう、こめこ	557 Kcal
		にあえ	あぶらあげ	だいこん、にんじん、れんこん、ほししいたけ	さとう、あぶら	
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	こまつな、たまねぎ、えのき、みつば		
20	か 火	ごはん			ごはん	674 Kcal
		とりももにくのうめてりやき	とりにく	ばいにく、しそ	さとう	572 Kcal
		キャベツといんげんのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		かぼちゃいりごじる	だいず、なまあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、ごぼう、しめじ、かぼちゃ、にんじん		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 1月学校給食予定献立表



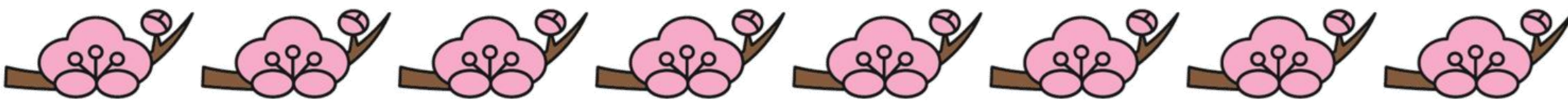
＜今月の目標＞
感謝して食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち 血・肉・骨になるもの	しょうもつ からだ ちょうし とどの 体の調子を整えるもの	ねつ 熱や力のもとになるもの	
21	すい 水	ごはん			ごはん	637 Kcal
		ぶたにくとさといものなんばんに	ぶたにく、ちくわ、 みそ、トウバンジャン	ごぼう、こんにゃく、にんじん、 いんげん、だいこん	さといも	541 Kcal
		なまあげとはくさいのしょうがいりしるもの	なまあげ	えのき、たまねぎ、こまつな、はくさい、 しょうが		
22	もく 木	ごはん			ごはん	733 Kcal
		とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、 ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぷん	622 Kcal
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、 みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、ねぎ、 こまつな、たまねぎ		
23	きん 金	キャベツたっぷりみそラーメン	ぶたひきにく、みそ、 トウバンジャン	キャベツ、にんじん、ねぎ、コーン、 たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ごま、ごまあぶら	692 Kcal
		しゅうまい	ぶたにく、とりにく、 たらすりみ		ラード、でんぷん、パンこ、 あぶら、さとう、こむぎこ	587 Kcal
		ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら	
<div><div>26(月)～30(金)は、学校給食週間です。</div><div>※★二重線は、みなさんが考えてくれた「あったらいいな！こんな給食～愛知の食材を使った料理～」です。</div></div> <div></div>						
26	げつ 月	ごはん			ごはん	798 Kcal
		★ <u>だいこんいりカレー</u>	ぶたひきにく、だいず	だいこん、しめじ、ねぎ、たまねぎ、 にんじん、にんにく	アレルゲンフリーカレーフレーク、 あぶら	677 Kcal
		★ <u>ブロッコリーとにんじんのツナサラダ</u>		ブロッコリー、にんじん、キャベツ	ノンエッグマヨネーズ、さとう、 ごま	
		がまごおりみかんゼリー		みかんかじゅう	さとう	
27	か 火	ごはん				662 Kcal
		あいちけんさんおからいりこめこコロツケ	おから	たまねぎ	じゃがいも、さとう、こめこ、 こめこパンこ、でんぷん	562 Kcal
		★ <u>たまごなしとうふのにんじんしりしり</u>	とうふ	にんじん	ごまあぶら	
		★ <u>とんじる</u>	ぶたにく、あぶらあげ、 みそ	たまねぎ、だいこん、こんにゃく、ごぼう、 さといも、ねぎ、えのき		
28	すい 水	さつまいもごはん			さつまいも、ごま	622 Kcal
		★ <u>だいこんのからしマヨサラダ</u>	たらすりみ	だいこん、いんげん	さとう、こめでんぷん、さとう、 タピオカでんぷん	528 Kcal
		★ <u>ねぎすきやき</u>	ぶたにく、やきどうふ	にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、 しらたき、えのき	さとう、あぶら	
29	もく 木	★ <u>しょうがやきどん</u>			ごはん	673 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、さとう	571 Kcal
		そえキャベツ		キャベツ	あぶら	
		★ <u>みずたき</u>	とりにく、とうふ、こんぶ	はくさい、にんじん、みずな、ねぎ、 えのき、しらたき、ほししいたけ		
30	きん 金	ごはん				694 Kcal
		★ <u>ぶたにくとキャベツのあかみそいため</u>	ぶたにく	キャベツ、ピーマン、にんじん、れんこん、 ほししいたけ、にら、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、ごまあぶら、 でんぷん	589 Kcal
		★ <u>はくさいととりだんごのとうにゅうなべ</u>	とうにゅう、とりにく	ねぎ、はくさい、もやし、たまねぎ、 えのき	はるさめ、ごまあぶら、でんぷん、 さとう	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。