

れいわねんど
令和7年度 1月学校給食予定献立表



こんげつ もくひょう
<今月の目標>
かんしゃ た
感謝して食べよう

あいちけんりつ とくべつしえんがっこう
愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし どとの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
8 木		ぶたごぼうどん ほうれんそうとえのきのおひたし キャベツとじゃがいものみそしる	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、しらたき、ねぎ、 しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	664 Kcal 564 Kcal
				ほうれんそう、えのき	さとう	
			とうふ、あぶらあげ、 みそ、わかめ	にんじん、キャベツ、だいこん	じゃがいも	
9 金		ごはん ごぼういりつくね もやしとほうれんそうのナムル はっぽうさい			ごはん	642 Kcal 545 Kcal
			とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぶん、さとう、 あぶら	
				もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
			ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、 でんぶん	
13 火		ごはん ツナじゃが ぐだくさんみそしる			ごはん	692 Kcal 587 Kcal
			マグロサラダあぶらづけ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、 しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	
			とうふ、あぶらあげ、みそ	えのき、はくさい、こまつな、ねぎ、 だいこん		
14 水		ごはん さばのはっちょみそに キャベツとほうれんそうのとさあえ けんちんじる			ごはん	685 Kcal 581 Kcal
			さば、みそ		さとう	
			まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
			とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、 ほししいたけ、にんじん	さといも、ごまあぶら、 でんぶん	
15 木		ツナときりこんぶのまぜごはん もやしとほうれんそうのりずあえ だいこんとかぶのかきたまじる	まぐろサラダあぶらづけ、 あぶらあげ、こんぶ	にんじん、しょうが	ごはん	597 Kcal 507 Kcal
			とりささみ、のり	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう	
			たまご、とうふ	だいこん、こまつな、えのき、かぶ、 にんじん	でんぶん	
16 金		あいちのこめこパン とりにくのバーベキューやき キャベツのカレーいため ひきにくとだいこんのコンソメスープ			あいちのこめこぱん (50%小麦使用)	684 Kcal 581 Kcal
			とりにく	しょうが、にんにく	さとう	
				キャベツ	あぶら	
			とりひきにく	コーン、はくさい、だいこん、たまねぎ、 にんじん、ほうれんそう		
19 月		ごはん さんまのぎんがみやき にあえ とうふとこまつなすまじる			ごはん	656 Kcal 557 Kcal
			さんま、みそ		さとう、こめこ	
			あぶらあげ	だいこん、にんじん、れんこん、 ほししいたけ	さとう、あぶら	
			とうふ、わかめ	こまつな、たまねぎ、えのき、みつば		
20 火		ごはん とりももにくのうめりやき キャベツといんげんのごまあえ かぼちゃいりごじる			ごはん	674 Kcal 572 Kcal
			とりにく	ぱいにく、しそ	さとう	
				いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
			だいす、なまあげ、 みそ	たまねぎ、だいこん、ごぼう、しめじ、 かぼちゃ、にんじん		

※牛乳は毎日きます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 1月学校給食予定献立表



<今月の目標>

感謝して食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

あいちけんりつ とくべつしづく がっこう

小学部

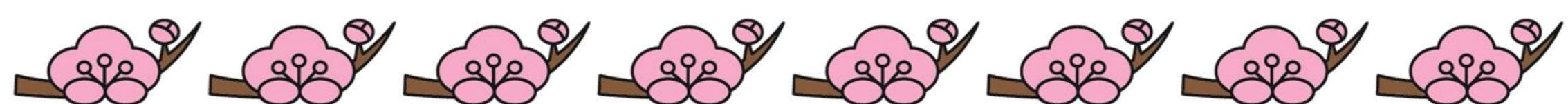
中・高等部

エネルギー

日 曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 小学部		
		血・肉・骨になるもの	からだの調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの			
21 水	ごはん ぶたにくとさといものなんばんに なまあげとはくさいのしょうがいりしるもの			ごはん	637 Kcal 541 Kcal		
		ぶたにく、ちくわ、みそ、トウバンジャン	ごぼう、こんにゃく、にんじん、いんげん、だいこん	さといも			
		なまあげ	えのき、たまねぎ、こまつな、はくさい、しょうが				
22 木	ごはん とりにくのからあげとやさいのあまずいため なめこのみそしる			ごはん	733 Kcal 622 Kcal		
		とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぶん			
		あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、ねぎ、こまつな、たまねぎ				
23 金	キャベツたっぷりみそラーメン しゅうまい ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	ぶたひきにく、みそ、トウバンジャン	キャベツ、にんじん、ねぎ、コーン、たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ごま、ごまあぶら	692 Kcal 587 Kcal		
		ぶたにく、とりにく、たらすりみ		ラード、でんぶん、パンこ、あぶら、さとう、こむぎこ			
		しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら			
26(月) ~30(金) は、学校給食週間です。							
※★二重線は、みなさんが考えてくれた「あったらいいな！こんな給食～愛知の食材を使った料理～」です。							
26 月	ごはん ★ だいこんいりカレー ★ ブロッコリーとにんじんのツナサラダ がまごおりみかんゼリー			ごはん	798 Kcal 677 Kcal		
		ぶたひきにく、だいす	だいこん、しめじ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、にんにく	アレルゲンフリーカレーフレーク、あぶら			
			ブロッコリー、にんじん、キャベツ	ノンエッグマヨネーズ、さとう、ごま			
			みかんかじゅう	さとう			
27 火	ごはん あいちけんさんおからいりこめこコロッケ ★ たまごなしうふのにんじんしりしり ★ とんじる				662 Kcal 562 Kcal		
		おから	たまねぎ	じゃがいも、さとう、こめこ、こめこパンこ、でんぶん			
		とうふ	にんじん	ごまあぶら			
		ぶたにく、あぶらあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、こんにゃく、ごぼう、さといも、ねぎ、えのき				
28 水	さつまいもごはん ★ だいこんのからしマヨサラダ ★ ねぎすきやき			さつまいも、ごま	622 Kcal 528 Kcal		
		たらすりみ	だいこん、いんげん	さとう、こめでんぶん、さとう、タピオカでんぶん			
		ぶたにく、やきどうふ	にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しらたき、えのき	さとう、あぶら			
29 木	★ しょうがやきどん ぶたにくのしょうがやき そえキャベツ ★ みずたき			ごはん	673 Kcal 571 Kcal		
		ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、さとう			
			キャベツ	あぶら			
		とりにく、とうふ、こんぶ	はくさい、にんじん、みずな、ねぎ、えのき、しらたき、ほししいたけ				
30 金	ごはん ★ ぶたにくとキャベツのあかみそいため ★ はくさいととりだんごのとうにゅうなべ				694 Kcal 589 Kcal		
		ぶたにく	キャベツ、ピーマン、にんじん、れんこん、ほししいたけ、にら、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん			
		とうにゅう、とりにく	ねぎ、はくさい、もやし、たまねぎ、えのき	はるさめ、ごまあぶら、でんぶん、さとう			

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。