

れいわねんど 2月学校給食予定献立表



この月の目標  
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学校
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のものになるもの	
2 月	火	ごはん だいこんとぶたにくのうまい キャベツとわかめのみそしる			ごはん	653 Kcal
			ぶたにく あぶらあげ、みそ、とうふ、わかめ	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき	さとう、でんぶん、あぶら あぶら、でんぶん	554 Kcal
3 火	水	節分献立 ごはん いわしハンバーグ きのこソース キャベツのこんぶあえ ごじる	せつぶんこんだて	ごはん	ごはん	685 Kcal
			ぎょにくすりみ、いわし、みそ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、ににく	でんぶん、マッシュポテト、さとう	581 Kcal
				たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん、しょうが	あぶら、でんぶん	
			しおこんぶ	キャベツ		
			だいす、なまあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ		
4 水	木	ごはん かんこにくじやが キャベツとはくさいのちゅうかスープ	ごはん		ごはん	656 Kcal
			ぶたにく	にんじん、ににく、しょうが、もやし、にら、たまねぎ、しらたき	じゃがいも、ごまあぶら、さとう、ごま	557 Kcal
				コーン、キャベツ、えのき、はくさい、チンゲンサイ	ごまあぶら	
5 木	木	ごはん おこめのささみカツ あまみそだれ ほうれんそうとえのきのおひたし みぞれじる	ごはん		ごはん	644 Kcal
			ささみ		ポテトフレーク、さとう、あぶら、こめこフレーク、でんぶん	547 Kcal
			みそ		さとう、でんぶん	
				ほうれんそう、えのき	さとう	
6 金	木	ごはん いわしのうめに キャベツともやしのごまづあえ しょうがいりみそしる	ごはん		ごはん	668 Kcal
			まいわし	ぱいにく、あかしそ	さとう、でんぶん	567 Kcal
				キャベツ、もやし、ほうれんそう	ごま	
			とうふ、あぶらあげ、みそ	はくさい、しめじ、たまねぎ、ねぎ、こまつな、ごぼう、にんじん、しょうが		
7 月	木	はっとうみそぶたどん キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ とうふとこまつなすまじる	はっとうみそぶたどん	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	627 Kcal
				キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	532 Kcal
			とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		
10 火	木	ごはん せんぎりだいこんのもの こまつなとじゃがいものみそしる	ごはん		ごはん	646 Kcal
			ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		548 Kcal
			みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
12 木	木	ごはん さばのみそに ほうれんそうともやしののりずあえ けんちんじる	ごはん		ごはん	664 Kcal
			さば、みそ		さとう	564 Kcal
			のり、とりささみ	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぶん	
			とうふ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ほししいたけ	さといも、ごまあぶら、でんぶん	
13 金	木	ぶたにくとトマトのカレーライス さつまいもとにんじんのサラダ ココアムース	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、ににく、しょうが、トマト	ごはん、あぶら、アレルゲンフリー カレーフレーク	806 Kcal
				にんじん、いんげん、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さつまいも、さとう、みずあめ、あぶら	684 Kcal
			だっしふんにゅう		みずあめ、ココア、ホイップクリーム	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 2月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
16 月	水	ごはん あつあげのマーボーいため ごもくやさいスープ			ごはん	673 Kcal
			ぶたひきにく、みそ、だいす、なまあげ、トウバンジャン	たけのこ、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ	あぶら、でんぶん、ごまあぶら	571 Kcal
				ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		
17 火	木	ごはん とりももにくのからあげごまからめ キャベツとほうれんそうのおかかあえ なめこのみそしる			ごはん	660 Kcal
			とりにく		ごま、でんぶん、さとう、あぶら	560 Kcal
			まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
18 水	金	わかめごはん ぶたにくとさつまいものいために ぐだくさんみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、こまつな、ねぎ、たまねぎ、にんじん		
			わかめ		ごはん、さとう、ごま	676 Kcal
			ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	574 Kcal
19 木	土	ミルクロールパン ポークピーンズ きりぼしだいこんとツナのサラダ	とうふ、みそ	だいこん、こんにゃく、こまつな、えのき、ねぎ、たまねぎ、にんじん		
20 金	日	ごはん とりももにくのオイスター焼き ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ キムチスープ			ごはん	604 Kcal
			とりにく、トウバンジャン	にんにく、しょうが	ごまあぶら	513 Kcal
				キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
24 火	水	ごはん こめこのホキフライ わふうやさいあん ブロッコリーとほうれんそうのからしあえ とんじる	ぶたにく、とうふ	だいこん、たまねぎ、はくさい、もやし、えのき、りんご、にんじん、ににく、ほししいたけ、チンゲンサイ	みずあめ、でんぶん	
25 水	木	ビビンバどん ぶたにくしぐれ きんしたまご もやしとほうれんそうのナムル みそだれ とうふとわかめのスープ			ごはん	724 Kcal
			ぶたにく	しょうが、ににく	さとう、ごまあぶら、ごま	615 Kcal
			たまご		でんぶん、さとう	
26 木	金	ごはん メンチカツ コールスローサラダ こまつなとはくさいのスープに		もやし、ほうれんそう、ににく	ごまあぶら、ごま	
			みそ、トウバンジャン		さとう	
			わかめ、とうふ	ほししいたけ、たまねぎ、えのき、にんじん	ごまあぶら	
27 金	土	カレーうどん ごぼういりつくね ほうれんそうともやしのあえもの			ごはん	743 Kcal
			とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	ラード、でんぶん、さとう、こめこ、あぶら	631 Kcal
			とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	あぶら、さとう、でんぶん、みずあめ	
				ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

