

令和7年度 2月学校給食予定献立表



<今月の目標>
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく・ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
2	げつ 月	ごはん			ごはん	653 Kcal
		だいこんとぶたにくのうまに	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、でんぶん、あぶら	554 Kcal
		キャベツとわかめのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ、わかめ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき		
3	か 火	せつ ぶん こんだて 節分献立				685 Kcal
		ごはん			ごはん	581 Kcal
		いわしハンバーグ	ぎょにくすりみ、いわし、みそ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	でんぶん、マッシュポテト、さとう	
		きのこソース		たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん、しょうが	あぶら、でんぶん	
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ		
		ごじる	だいず、なまあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ		
4	すい 水	ごはん			ごはん	656 Kcal
		かんこくにくじゃが	ぶたにく	にんじん、にんにく、しょうが、もやし、にら、たまねぎ、しらたき	じゃがいも、ごまあぶら、さとう、ごま	557 Kcal
		キャベツとはくさいのちゅうかスープ		コーン、キャベツ、えのき、はくさい、チンゲンサイ	ごまあぶら	
5	もく 木	ごはん			ごはん	644 Kcal
		おこめのささみカツ	ささみ		ポテトフレーク、さとう、あぶら、こめこフレーク、でんぶん	547 Kcal
		あまみそだれ	みそ		さとう、でんぶん	
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		みぞれじる	とりにく	ごぼう、にんじん、しめじ、みずな、だいこん、ねぎ	でんぶん	
6	きん 金	ごはん			ごはん	668 Kcal
		いわしのうめに	まいわし	ばいにく、あかしそ	さとう、でんぶん	567 Kcal
		キャベツともやしのごまずあえ		キャベツ、もやし、ほうれんそう	ごま	
		しょうがいがりみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ	はくさい、しめじ、たまねぎ、ねぎ、こまつな、ごぼう、にんじん、しょうが		
9	げつ 月	はっちょうみそぶたどん	ぶたにく、みそ	たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが	ごはん	627 Kcal
		キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ		キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう	さとう	532 Kcal
		とうふとこまつなのすましじる	とうふ、わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのき		
10	か 火	ごはん			ごはん	646 Kcal
		せんぎりだいこんのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		548 Kcal
		こまつなとじゃがいものみそしる	みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
12	もく 木	ごはん			ごはん	664 Kcal
		さばのみそに	さば、みそ		さとう	564 Kcal
		ほうれんそうともやしのりずあえ	のり、とりささみ	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぶん	
		けんちんじる	とうふ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ほししいたけ	さといも、ごまあぶら、でんぶん	
13	きん 金	ぶたにくとトマトのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、トマト	ごはん、あぶら、アレルゲンフリーカレーフレーク	806 Kcal
		さつまいもとにんじんのサラダ		にんじん、いんげん、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さつまいも、さとう、みずあめ、あぶら	684 Kcal
		ココアムース	だっしふんにゅう		みずあめ、ココア、ホイップクリーム	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和7年度 2月学校給食予定献立表



<今月の目標>
食事を通して、心の健康について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし ちのち 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
16	げつ 月	ごはん			ごはん	673 Kcal
		あつあげのマーボーいため	ぶたひきにく、みそ、だいず、 なまあげ、トウバンジャン	たけのこ、しょうが、たまねぎ、 にんじん、ねぎ	あぶら、でんぶん、ごまあぶら	571 Kcal
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、 もやし、にら、えのき、にんじん		
17	か 火	ごはん			ごはん	660 Kcal
		とりももにくのからあげごまからめ	とりにく		ごま、でんぶん、さとう、あぶら	560 Kcal
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、 みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、 こまつな、ねぎ、たまねぎ		
18	すい 水	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	676 Kcal
		ぶたにくとさつまいものいために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	574 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	だいこん、こんにゃく、こまつな、えのき、 ねぎ、たまねぎ、にんじん		
19	もく 木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	667 Kcal
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	じゃがいも、あぶら、 こめこのハヤシルウ	566 Kcal
		きりぼしだいこんとツナのサラダ	まぐろサラダあぶらづけ	きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり、 もやし	ごまあぶら、さとう	
20	きん 金	ごはん			ごはん	604 Kcal
		とりももにくのオイスターやき	とりにく、トウバンジャン	にんにく、しょうが	ごまあぶら	513 Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
		キムチスープ	ぶたにく、とうふ	だいこん、たまねぎ、はくさい、もやし、 えのき、りんご、にんじん、にんにく、 ほししいたけ、チンゲンサイ	みずあめ、でんぶん	
24	か 火	ごはん			ごはん	671 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	570 Kcal
		わふうやさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、 えのき	さとう、でんぶん	
		ブロッコリーとほうれんそうのからしあえ		ブロッコリー、ほうれんそう	さとう	
		とんじる	ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ、みそ	だいこん、こんにゃく、れんこん、ねぎ	じゃがいも	
25	すい 水	ビビンバどん			ごはん	724 Kcal
		ぶたにくしぐれ	ぶたにく	しょうが、にんにく	さとう、ごまあぶら、ごま	615 Kcal
		きんしたまご	たまご		でんぶん、さとう	
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごまあぶら、ごま	
		みそだれ	みそ、トウバンジャン		さとう	
		とうふとわかめのスープ	わかめ、とうふ	ほししいたけ、たまねぎ、えのき、 にんじん	ごまあぶら	
26	もく 木	ごはん			ごはん	743 Kcal
		メンチカツ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、でんぶん、さとう、 こめこ、あぶら	631 Kcal
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、 コーン、レモンかじゅう、パインかじゅう	あぶら、さとう、でんぶん、 みずあめ	
		こまつなとはくさいのスープに	とりにく、ちくわ	たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな		
27	きん 金	カレーうどん	とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	しらたまうどん、でんぶん、 アレルゲンフリーカレーフレーク	710 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぶん、さとう、 あぶら	603 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

