

きゅうしよく

# 給食だより



れいわ ねんど 12月 令和7年度 1月号

あい ち けんりつ とくべつ し えんがっこう 愛知県立ひいらぎ特別支援学校



がくねんさい ご がっ き 学年最後の学期がスタートしました。



1月は、「睦月」とも呼ばれ、昔から家族や仲間が集まり、「仲睦まじく（仲良く）」過ごす月とされています。お正月にみんなで食卓を囲むように、学校でも給食を通して「食べる楽しさ」や「感謝の気持ち」を大切にしていきたいとおもいます。



今月は、「全国学校給食週間（1月24日～30日）」があります。給食に関わる人々の仕事や食材の恵みに感謝しながら、みんなでおいしく食べましょう。

こんげつ きゅうしよくもくひょう かんしゃ た 今月の給食目標 感謝して食べよう

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

「いただきます」は、

いのち かんしゃ 命への感謝

自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表します。



「ごちそうさま」は、

ひとびと かんしゃ 人々への感謝

食材を育ててくれた人、調理をしてくれた人、運んでくれた人など、食事に関わったすべての人へ感謝する気持ちを表します。





## こんげつ しょうかい 今月のメニュー紹介コーナー



がつ にち にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です

がっこうきゅうしょく めいじ ねん まず かてい こ はじ  
学校給食は、明治22年に、貧しい家庭の子どもたちのために始まりました。

ご だいに し せ かいたいせん ちゅうだん しゅう  
その後、第二次世界大戦で中断してしまいましたが、終  
せん ご がいこく えんじょぶつ し う さいかい  
戦後、外国からの援助物資を受けて再開されました。

これを記念して、1月24日からの一週間を「全国学校  
きゅうしょくしゅうかん さだ きゅうしょく い ぎ やくわり り かい  
給食週間」と定め、給食の意義や役割について理解を  
ふか とりくみ ぜんこく おこな  
深めるための取組が全国で行われています。



がっこうきゅうしょくしゅうかん がつ にち げつ にち きん  
学校給食週間1月26日(月)～30日(金)



ことし がっこうきゅうしょくしゅうかん きゅうしょく  
今年の学校給食週間も、『あったらいいな!こんな給食』と  
いうことで、みなさんの住んでいる愛知県で多く取れる野菜や  
にく はんだし せいさん ちょうみりょう つか きゅうしょく こんだて ぼしゅう  
肉、半田市で生産される調味料を使った給食の献立を募集し  
ました。たくさんのご応募ありがとうございました。学校給食週  
かんちゅう かんが こんだて きゅうしょく とうじょう  
間中は、みなさんが考えてくれた献立が給食に登場します。



じっしび 実施日	こんだてめい 献立名
がつ にち げつ 1月26日(月)	だいこん い 大根入りカレー
	ブロッコリーと人参のツナサラダ
がつ にち か 1月27日(火)	たまご どう ふ にんじん 卵なし豆腐の人参しりしり
	ぶたじる 豚汁
がつ にち すい 1月28日(水)	だいこん 大根のからしマヨサラダ
	ねぎすき焼き
がつ にち もく 1月29日(木)	しょう が や どん 生姜焼き丼
	みず た 水炊き
がつ にち きん 1月30日(金)	ぶたにく あか いた 豚肉とキャベツの赤みそ炒め
	はくさい とりだん ご とうにゅうなべ 白菜と鶏団子の豆乳鍋

