



寒さが少し和らぎ、春はすぐそこまで来ています。

3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、卒業後や新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。



今月の給食目標 食生活を振り返ろう

給食は、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。給食を通して、学んだことを振り返ってみましょう。



できた項目は□の中に○を書いてみましょう!

<p>食事の前後に手洗いをしっかりできた。</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。</p> 	<p>よくかんで、味わって食べることができた。</p> 
<p>いろいろな食べ物にチャレンジできた。</p> 	<p>食事のマナーを守って楽しく食べた。</p> 	<p>旬の食べ物や行事食、地産地消を給食を通して知ることができた。</p> 

いくつ○がつかましたか? ○がつかなかった項目は、どうしてできなかったかを考えてみましょう。



こんげつ ぎょうじ こんだてしょうかい
今月の行事・献立紹介コーナー



いまのクラスで給食を食べられる日も、もうあとわずかになりました。残りの日々も、友達や先生と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてください。

もも せつく こんだて
◎桃の節句献立

【実施日】3月3日(火)

【献立名】お祝いちらし寿司、牛乳、
 菜の花とキャベツの和え物、豆腐と小松菜のすまし汁



そつぎょう こんだて
◎卒業おめでとう献立

【実施日】3月4日(水)

【献立名】ごはん、牛乳、鶏肉のから揚げレモンソース、
 ブロッコリーときゅうりの塩昆布和え、どさんこ汁
 もものゼリー

【実施日】3月9日(月)

【献立名】ごはん、牛乳、ハンバーグ、オニオンソース
 付け合わせサラダ、ホワイトチャウダー



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
 学校生活の中で、給食が忘れられない思い出のひとつになってくれていたうれしいです。
 卒業後も、みなさんが心身ともに健康で過ごせるように願っています。