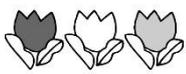
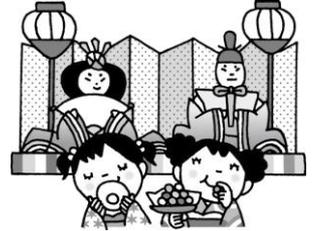


ほけんだより 3月

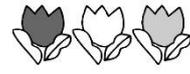
れいわ ねん がつ にち あいちけんりつ とくべつしえんがっこう
 令和8年3月2日 愛知県立ひいらぎ特別支援学校

3月になりました。この1年はみなさんにとってどんな1年でしたか。
 楽しく元気に過ごせましたか？友達と仲良く過ごせましたか？この1年間
 で心も体も大きく成長したことと思います。たくさん頑張った自分を
 ほめてあげてください。



れいわ ねんと
 令和7年度
 (4~12月)

ほけんしつ ねんかん 保健室の1年間



●ぐあいが悪くなった件数

けん
847件



てんかん発作、発熱、かぜ症状（鼻水、咳
 など）、呼吸が不安定、嘔吐、元気がない、
 顔色が悪い、頭痛、気分不良など

●けがの件数

けん
136件



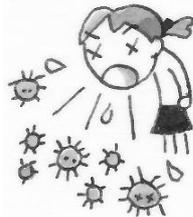
すり傷、打撲、皮膚症状（発疹・発赤）
 耳鼻科、眼科、口腔内の症状、爪割れ、
 鼻血など

●学校感染症にかかった人

(R7.4~R8.2)

めい
23名

- ・インフルエンザ 18名
- ・新型コロナウイルス 4名
- ・水痘疑い 1名



冬に、コロナ、インフルエンザが増えましたが、校内での感染と疑われるものはありませんでした。

引き続き、手洗い、咳エチケット、水分補給などの感染症対策をお願いします。

●ケガをした状況、ヒヤリとした場面

(今年度特に多かったもの)

- *立っている時や歩いている時に
 バランスを崩して転んだ。
- *何かにひっかかって、倒れたり、
 転びそうになったりした。
- *車椅子に関すること
 (ベルト・ネジのゆるみ)

今後も職員で安全の意識を高め、再発防止に努めます。

「ありがとう」は、魔法の言葉♪

ポジティブになる

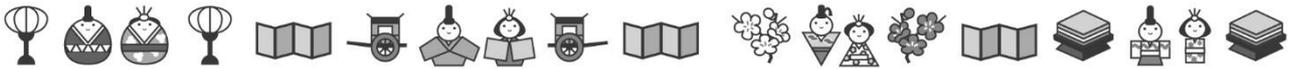
健康になる



人間関係が良くなる

幸せになる

3月9日は、「さん」と「きゅう」で、「サンキューの日」です。「ありがとう」を口に出して伝える日とされています。みなさんはどんな時に「ありがとう」と伝えてありますか？「ありがとう」という言葉は、言った人にとっても、言われた人にとっても、いいことがたくさんあります。ぜひ、それぞれの伝え方で、「ありがとう」を、伝えてみてくださいね。きっと、自分も相手もほっこり心が温かくなるはずですよ。



はるやす
春休み

あたら ねん
新しい1年への
じゆんび
準備をしよう☆

しんねんど けんこう げんき す
新年度も健康で元気に過ごせるよう
に、いま すこ じゆんび
今から少しずつ準備をしておく
とよいですね。



●洋服や靴のサイズが小さくなっていないか確認をしましょう。

●おし歯や、調子のわるいところがあれば病院でみてもらっておきましょう。



●春休みも早寝、早起き、朝ごはんなどの生活リズムを心がけて、元気に新年度を迎えましょう。



●新年度にがんばりたいことを考えてみるのもいいですね。

保護者の方へ

学校にいる間に万が一、災害が起こり帰宅困難になった際の備えにとして、希望される場合に災害時薬をお預かりしています。(2日分はお子様の通学かばん、1日分は保健室) 万が一に備えて、準備されることをお勧めします。

現在学校でお預かりしている災害時薬は、年度末に一旦お返しします。使用期限等を確認していただき、新学期が始まりましたら、依頼書、お薬手帳のコピーと共に再度お預けください。

