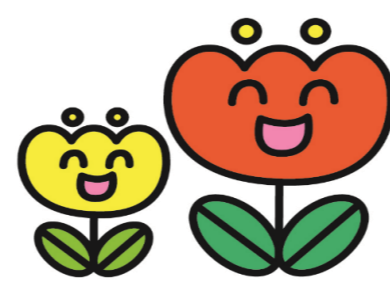


令和8年度 4月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
給食に親しもう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
8	水	はるやさいのわふうあんかけどん	ぶたにく	さやえんどう、たけのこ、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	ごはん、あぶら、さとう、でんぷん	713 Kcal
		じゃがいもとこまつなのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	605 Kcal
		いちごゼリーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイナップル、おうとう	さとう	
9	木	ごはん			ごはん	655 Kcal
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	556 Kcal
		だいこんのみそしる	とうふ、わかめ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、しめじ		
10	金	ごはん			ごはん	603 Kcal
		いわしのはちょうみそに	いわし、みそ	ねぎ	さとう	512 Kcal
		ほうれんそうとブロッコリーのあえもの		ほうれんそう、ブロッコリー	さとう	
		のっぺいじる	とうふ	ほししいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
13	月	ごはん			ごはん	605 Kcal
		ホイコーロー	ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	514 Kcal
		ごもくちゅうかスープ		きくらげ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん		
14	火	わかめごはん	わかめ		ごはん、さとう、ごま	645 Kcal
		せんぎりだいこんのもの	ぶたにく、ちくわ、こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		548 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	とうふ、みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき	じゃがいも	
15	水	ごはん			ごはん	688 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	584 Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、にんじん、はくさい	さつまいも	
16	木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	711 Kcal
		とりももにくのバーベキューやき	とりにく	にんにく、しょうが	さとう	604 Kcal
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、パプリカ、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら	
		とりももにくとかぼちゃのホワイトチャウダー	とりにく、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、コーン、かぼちゃ、いんげん	こめこのホワイトルウ	
17	金	ごはん			ごはん	615 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	522 Kcal
		わふうやさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん	さとう、でんぷん	
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		わかたけじる	とうふ、わかめ	たまねぎ、たけのこ、えのき		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



＜今月の目標＞  
給食に親しもう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日曜日	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
		血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
20 げつ月	ごはん			ごはん	657 Kcal
	だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	558 Kcal
	いわしのつみれじる	なまあげ、いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぷん	
21 か火	<b>小学部1年 給食開始</b>				722 Kcal
	ごはん			ごはん	613 Kcal
	ツナカレー	とりにく、とうにゆう、まぐるサラダあぶらづけ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	じゃがいも、あぶら、アレルギーフリーカレーフレーク	
	コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	
	いちごプリン		いちご	さとう	
22 すい水	ごはん			ごはん	725 Kcal
	ぶたバラだいこん	ぶたにく、こんぶ	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	615 Kcal
	キャベツとわかめのみそしる	あぶらあげ、みそ、とうふ、わかめ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき		
23 もく木	くろロールパン			くろロールパン	781 Kcal
	ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	663 Kcal
	オニオンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、でんぷん	
	ブロッコリーのソテー		ブロッコリー、にんじん	あぶら	
	がんばるぞートマトスープ	ガルバンゾー（ひよこまめ）、ウインナー	たまねぎ、コーン、しめじ、かぼちゃ、にんじん、トマト		
24 きん金	さけえだまめごはん	さけ	えだまめ	ごはん、さとう、あぶら、ごま	676 Kcal
	ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	574 Kcal
	ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
	ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、たまねぎ、ねぎ、れんこん、はくさい		
27 げつ月	ごはん			ごはん	732 Kcal
	とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぷん	621 Kcal
	なめこのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、ねぎ、こまつな、たまねぎ		
28 か火	たけのごごはん	とりにく、あぶらあげ	たけのこ、えだまめ	ごはん、さとう	685 Kcal
	いわしのしょうがに	いわし	しょうが	でんぷん、さとう	581 Kcal
	もやしとほうれんそうののりずあえ	のり、とりささみ	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら、でんぷん	
	ぐだくさんじる	みそ、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、たまねぎ	さといも	
30 もく木	マーボーどん	とうふ、みそ、ぶたひきにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	ごはん、さとう、ごまあぶら、でんぷん	698 Kcal
	きゅうりとパプリカのはるさめサラダ		パプリカ、きゅうり	りよくとうはるさめ、さとう、ごまあぶら	593 Kcal
	キャベツとはくさいのちゅうかスープ		コーン、キャベツ、もやし、はくさい、えのき	ごまあぶら	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

