



＜今月の目標＞
衛生に気をつけて食べよう

愛知県立ひらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
1	金	端午の節句献立				714 Kcal
		おいわいらしずし			ごはん	606 Kcal
		にしめぐ		かんぴょう、にんじん、ごぼう、 たけのこ、れんこん、ほししいたけ	さとう	
		マグロといんげんのそぼろに	まぐろサラダあぶらづけ	いんげん	さとう	
		きんしたまご	たまご		さとう、でんぷん、あぶら	
		こまつなのすましじる	わかめ	にんじん、こまつな、たまねぎ、 えのき、ねぎ		
		さくらんぼゼリー	さくらんぼかじゅう	さとう、みずあめ		
7	木	ごはん			ごはん	632 Kcal
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、 ほししいたけ	さとう、バター	536 Kcal
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、 たまねぎ、れんこん、はくさい		
8	金	ごはん			ごはん	733 Kcal
		ぶりのカレーあげ	ぶり	にんにく	でんぷん、あぶら	622 Kcal
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう		
		こまつなとなすのみそしる	わかめ、あぶらあげ、みそ	こまつな、しめじ、なす、だいこん	じゃがいも	
11	月	ごはん			ごはん	708 Kcal
		てりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	601 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	あぶら、さとう、みずあめ、 ごま	
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、たまねぎ	さつまいも	
12	火	キムタクごはん	ぶたにく	キムチ、つぼづけ	ごはん、ごまあぶら	686 Kcal
		とりだんごとはくさいのとうにゅうスープ	とうにゅう、とりにく	ねぎ、はくさい、もやし、たまねぎ、 えのき、しょうが	はるさめ、ごまあぶら、でんぷん、 さとう	582 Kcal
		あんりんフルーツ	とうにゅう	おうとう、パイナップル	さとう	
13	水	ごはん			ごはん	638 Kcal
		さばのみそに	さば、みそ		さとう	542 Kcal
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		のっぺいじる	あぶらあげ	ほししいたけ、だいこん、にんじん、 ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
14	木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	708 Kcal
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	じゃがいも、あぶら、 こめこのハヤシルウ	601 Kcal
		きりぼしだいこんとツナのサラダ	まぐろサラダあぶらづけ	きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり、 もやし	ごまあぶら、さとう	
		ミルメークココア			さとう、ぶどうとう	
15	金	ごはん			ごはん	663 Kcal
		こめこのコロッケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	こめこ、かんそうマッシュポテト、 でんぷん、さとう、こめこパンこ	563 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
		だいこんとれんこんのみそしる	なまあげ、わかめ、みそ	たまねぎ、れんこん、だいこん、 えのき、にんじん		
18	月	ごはん			ごはん	674 Kcal
		キャベツいりひらつくね	とりにく、かつおぶし	キャベツ、しょうが	ラード、でんぷん、さとう	572 Kcal
		もやしとほうれんそうののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、 コーン	さとう、あぶら	
		ぶたじる	ぶたにく、みそ、 あぶらあげ	にんじん、だいこん、こんにゃく、 ごぼう、ねぎ	さといも	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

令和8年度 5月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
衛生に気をつけて食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

日	曜	献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	
19	火	ごはん			ごはん	673 Kcal
		あつあげのマーボーいため	ぶたひきにく、みそ、 だいた、なまあげ、 トウバンジャン	たけのこ、しょうが、たまねぎ、 にんじん、ねぎ	あぶら、でんぷん、ごまあぶら	571 Kcal
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、 もやし、にら、えのき、にんじん		
20	水	ごはん			ごはん	667 Kcal
		さんまのみぞれに	さんま	だいこん	さとう、でんぷん	566 Kcal
		キャベツともやしのごまずあえ		キャベツ、もやし、ほうれんそう	ごま	
		しょうがいらみそしる	あぶらあげ、みそ	はくさい、しめじ、たまねぎ、ねぎ、 こまつな、ごぼう、にんじん、しょうが		
21	木	あいちのこめこパン			あいちのこめこパン50	704 Kcal
		ポークチャップ	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、トマト	あぶら、でんぷん	598 Kcal
		じゃがいもとピーマンのカレーきんぴら		にんじん、ピーマン	じゃがいも、あぶら	
		とりももにくとやさいのコンソメスープ	とりにく	コーン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう		
22	金	ごはん			ごはん	709 Kcal
		とりももにくのからあげレモンソース	とりにく	レモンかじゅう	でんぷん、あぶら、さとう	602 Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		ほうれんそう、キャベツ、あかしそ	さとう	
		どさんこじる	ぶたにく、わかめ、 あぶらあげ	コーン、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、 にんじん	じゃがいも	
25	月	ごはん			ごはん	707 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	600 Kcal
		なめこのみそしる	あぶらあげ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、 こまつな、ねぎ、キャベツ		
26	火	キャベツたっぷりみそラーメン	ぶたひきにく、みそ、 トウバンジャン	キャベツ、にんじん、ねぎ、コーン、 たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ごま、ごまあぶら、 さとう	682 Kcal
		あいちけんさんしそりこめこぎょうざ	ぶたにく、だいた	キャベツ、にら、しょうが、おおば	こめこ、でんぷん、あぶら、 ラード、みずあめ、さとう	579 Kcal
		ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら	
27	水	ぶたにくとトマトのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、 にんにく、しょうが、トマト	ごはん、あぶら、 アレルギーフリーカレーフレーク	724 Kcal
		カラフルやさいとささみのサラダ	とりささみ	キャベツ、パプリカ、ほうれんそう、 コーン、あおじそ、レモンかじゅう	さとう、みずあめ、あぶら	615 Kcal
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう	
28	木	えだまめごはん		えだまめ	ごはん	721 Kcal
		あじフリッターのなんばんづけ	あじ、あおさ	たまねぎ、ピーマン、パプリカ	あぶら、さとう、でんぷん、 こめこ、こむぎこ	612 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	えのき、だいこん、こまつな、ねぎ、 ごぼう、にんじん		
29	金	ごはん			ごはん	642 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、 あぶら	545 Kcal
		ほうれんそうともやしのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごま、ごまあぶら	
		はっぼうさい	ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、 でんぷん	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。



※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。