

令和8年度 6月学校給食予定献立表



<今月の目標>  
地元の食材で元気になろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

| 日      | 曜   | 献立名                         | 食物の種類と体内での働き                |   |                              | エネルギー<br>中・高等部<br>小学部 |
|--------|-----|-----------------------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------------|
|        |     |                             | 血・肉・骨になるもの                  | 体の調子を整えるもの                                    | 熱や力のもとになるもの                  |                       |
| 1      | 月   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 669 Kcal              |
|        |     | ぶたにくとさつまいものいために             | ぶたにく                        | しめじ、いんげん                                      | さつまいも、さとう、あぶら                | 568 Kcal              |
|        |     | ぐだくさんみそしる                   | とうふ、みそ                      | えのき、だいこん、こんにゃく、こまつな、ねぎ、たまねぎ、にんじん              |                              |                       |
| 2      | 火   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 691 Kcal              |
|        |     | とりももにくのうめりやき                | とりにく                        | ばいにく、あかしそ                                     | さとう                          | 587 Kcal              |
|        |     | キャベツとオクラのごまあえ               |                             | キャベツ、オクラ                                      | ごま、さとう                       |                       |
| 3      | 水   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 665 Kcal              |
|        |     | かんこくにくじゃが                   | ぶたにく                        | にんじん、にんにく、しょうが、もやし、にら、たまねぎ、しらたき               | じゃがいも、ごまあぶら、さとう、ごま           | 564 Kcal              |
|        |     | やさいたっぷりはるさめスープ              |                             | きくらげ、コーン、チンゲンサイ、はくさい、キャベツ、えのき、にんじん            | りょくとうはるさめ                    |                       |
| 4      | 木   | 虫歯予防かみかみ献立                  |                             |   | 6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」         |                       |
|        |     | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 701 Kcal              |
|        |     | おこめのささみカツ                   | ささみ                         |   | ポテトフレーク、さとう、あぶら、こめこフレーク、てんぷん | 595 Kcal              |
|        |     | あまみそだれ                      | みそ                          |   | さとう、てんぷん                     |                       |
|        |     | かみかみサラダ                     | ひよこまめ、あかいんげん、マローファットピース、だいず | えだまめ、れんこん、コーン、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー              | ごま、あぶら、さとう、みずあめ              |                       |
| のっぺいじる | とうふ | ほししいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ | さといも                        |   |                              |                       |
| 5      | 金   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 629 Kcal              |
|        |     | いわしのしょうがに                   | いわし                         | しょうが  | さとう、てんぷん                     | 534 Kcal              |
|        |     | ほうれんそうとえのきのおひたし             |                             | ほうれんそう、えのき                                    | さとう                          |                       |
| 8      | 月   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 630 Kcal              |
|        |     | せんぎりだいこんときざみこんぶのもの          | ぶたにく、こんぶ、ちくわ、あぶらあげ          | だいこん、にんじん                                     |                              | 535 Kcal              |
|        |     | なすとこまつなのみそしる                | みそ                          | たまねぎ、ねぎ、しめじ、なす、こまつな、ごぼう                       |                              |                       |
| 9      | 火   | かきまわし                       | とりにく、あぶらあげ                  | にんじん、ごぼう、ほししいたけ                               | ごはん、さとう                      | 622 Kcal              |
|        |     | かぼちゃのそぼろに                   | とりひきにく                      | かぼちゃ、いんげん                                     | さとう                          | 528 Kcal              |
|        |     | とうふとみつばのすましじる               | とうふ、わかめ                     | たまねぎ、ほうれんそう、えのき、みつば                           |                              |                       |
| 10     | 水   | ごはん                         |                             |   | ごはん                          | 687 Kcal              |
|        |     | とりにくのからあげのねぎソース             | とりにく                        | ねぎ、しょうが                                       | てんぷん、あぶら、さとう、ごまあぶら           | 583 Kcal              |
|        |     | キャベツのこんぶあえ                  | しおこんぶ                       | キャベツ  | さとう                          |                       |
| 11     | 木   | クロスロールパン                    |                             |   | クロスロールパン                     | 688 Kcal              |
|        |     | とりももにくのオニオンマヨやき             | とりにく                        | たまねぎ、パプリカ                                     | ノンエッグマヨネーズ                   | 584 Kcal              |
|        |     | つけあわせサラダ                    |                             | ほうれんそう、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、にんにく、あかピーマン、しょうが | さとう、みずあめ                     |                       |
| 12     | 金   | こまつなとはくさいのスープに              | とりにく、ちくわ                    | にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな                       |                              |                       |
|        |     | はっちょうみそぶたどん                 | ぶたにく、みそ                     | たまねぎ、しらたき、ねぎ、しょうが                             | ごはん                          | 646 Kcal              |
|        |     | キャベツとれんこんのさっぱりレモンあえ         |                             | キャベツ、れんこん、コーン、レモンかじゅう                         | さとう                          | 548 Kcal              |
| 15     | 月   | ごぼうとかぼちゃのしるもの               |                             | にんじん、はくさい、たまねぎ、こまつな、ごぼう、だいこん、かぼちゃ             |                              |                       |
|        |     | なすとトマトのカレーライス               | ぶたにく                        | たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、トマト、なす                | ごはん、あぶら、アレルゲンフリーカレーフレーク      | 722 Kcal              |
|        |     | カラフルやさいとささみのサラダ             | とりささみ                       | キャベツ、パプリカ、ほうれんそう、コーン、あおじそ、レモンかじゅう             | さとう、みずあめ、あぶら                 | 613 Kcal              |
| 15     | 月   | マスカットゼリー                    |                             | ぶどうかじゅう                                       | さとう、みずあめ、かとう                 |                       |

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和8年度 6月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞  
地元の食材で元気になろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

| 日  | 曜 | 献立名                | 食物の種類と体内での働き      |   |                             | エネルギー<br>中・高等部<br>小学部 |          |
|----|---|--------------------|-------------------|---|-----------------------------|-----------------------|----------|
|    |   |                    | 血・肉・骨になるもの        | 体の調子を整えるもの                              | 熱や力のもとになるもの                 |                       |          |
| 16 | 火 | ソフトめん              |                   |   | ソフトめん                       | 753 Kcal              |          |
|    |   | ジャージャーめんのぐ         | ぶたひきにく、ちくわ、みそ、だいず | にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ             | さとう、ごまあぶら、でんぶん、みずあめ         | 639 Kcal              |          |
|    |   | にんじんしゅうまい          | ぎょにくすりみ、とうふ、だいずこ  | たまねぎ、にんじんペースト、しょうが                      | こむぎこ、あぶら、さとう、でんぶん           |                       |          |
|    |   | もやしとチンゲンサイのちゅうかあえ  |                   | もやし、チンゲンサイ、きゅうり                         | ごまあぶら、さとう                   |                       |          |
| 17 | 水 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 730 Kcal              |          |
|    |   | とりにくとじゃがいものあげに     | とりにく              |   | でんぶん、じゃがいも、あぶら、さとう          | 620 Kcal              |          |
|    |   | キャベツとほうれんそうのゆかりあえ  |                   | キャベツ、ほうれんそう、あかしそ                        | さとう                         |                       |          |
| 18 | 木 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 634 Kcal              |          |
|    |   | あつやきたまご            | たまご               |   | さとう、でんぶん、あぶら                | 538 Kcal              |          |
|    |   | とさあえ               | まぐろぶし             | いんげん、キャベツ、ほうれんそう                        |                             |                       |          |
|    |   | ひきずり               | とりにく、やきとうふ        | みつば、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しめじ、しらたき、にんじん          | さとう、あぶら                     |                       |          |
| 19 | 金 | 愛知を食べる学校給食の日       |                   |   | 毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。 |                       | 752 Kcal |
|    |   | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 638 Kcal              |          |
|    |   | ハンバーグ              | とりにく、ぶたにく         | たまねぎ                                    | ラード、さとう、でんぶん                |                       |          |
|    |   | たまねぎのシャリアピンソース     |                   | たまねぎ、にんにく                               | さとう、バター、でんぶん                |                       |          |
|    |   | ブロッコリーとにんじんのソテー    |                   | にんじん、ブロッコリー                             | あぶら                         |                       |          |
|    |   | あいちけんさんやさいのトマトスープ  | ベーコン              | コーン、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、トマト               |                             |                       |          |
| 22 | 月 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 608 Kcal              |          |
|    |   | とりももにくのオイスターやき     | とりにく、トウバンジャン      | にんにく、しょうが                               | ごまあぶら                       | 516 Kcal              |          |
|    |   | もやしとほうれんそうのナムル     |                   | もやし、ほうれんそう、にんにく                         | ごま、ごまあぶら                    |                       |          |
|    |   | わかめとえのきのスープ        | わかめ、とうふ           | たまねぎ、ほししいたけ、えのき、にんじん                    | ごまあぶら                       |                       |          |
| 23 | 火 | なめし                |                   | こまつな                                    | ごはん、ごま、ごまあぶら                | 689 Kcal              |          |
|    |   | にみそ                | ぶたにく、みそ、こんぶ       | だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、ねぎ、いんげん             | あぶら、さといも、さとう                | 585 Kcal              |          |
|    |   | なまあげとはくさいのしるもの     | なまあげ              | たまねぎ、えのき、はくさい、しょうが                      |                             |                       |          |
| 24 | 水 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 722 Kcal              |          |
|    |   | けいちゃん              | とりにく、みそ、トウバンジャン   | しょうが、にんにく、キャベツ、にら、にんじん、たまねぎ             | ごまあぶら、でんぶん                  | 613 Kcal              |          |
|    |   | けんちんじる             | とうふ、あぶらあげ         | こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ                | さといも、ごまあぶら、でんぶん             |                       |          |
|    |   | メロンゼリーいりフルーツポンチ    |                   | パイナップル、おうとう、メロンペースト                     | さとう                         |                       |          |
| 25 | 木 | くろロールパン            |                   |   | くろロールパン                     | 743 Kcal              |          |
|    |   | メンチカツ              | とりにく、ぶたにく         | たまねぎ、にんにく、しょうが                          | ラード、でんぶん、さとう、こめこ、あぶら        | 631 Kcal              |          |
|    |   | コールスローサラダ          | たらすりみ             | ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう | あぶら、さとう、でんぶん、みずあめ           |                       |          |
|    |   | とりももにくとはくさいのミルクスープ | とりにく、ぎゅうにゅう       | たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな、にんじん                 | じゃがいも                       |                       |          |
| 26 | 金 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 695 Kcal              |          |
|    |   | いわしのうめに            | まいわし              | ばいにく、あかしそ                               | さとう、でんぶん                    | 590 Kcal              |          |
|    |   | キャベツといんげんのごまあえ     |                   | キャベツ、いんげん、ほうれんそう                        | ごま、さとう                      |                       |          |
|    |   | とうがんにる             | とりにく、なまあげ         | とうがん、にんじん、ほししいたけ                        | でんぶん                        |                       |          |
| 29 | 月 | ごはん                |                   |   | ごはん                         | 629 Kcal              |          |
|    |   | チンジャオロース           | ぶたにく              | ピーマン、にんじん、たけのこ、しょうが                     | でんぶん、さとう、あぶら、ごまあぶら、みずあめ     | 534 Kcal              |          |
|    |   | ごもくやさいスープ          |                   | ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にんじん、にら、えのき       |                             |                       |          |
| 30 | 火 | だいずひじきごはん          | ひじき、だいず           | にんじん                                    | ごはん                         | 616 Kcal              |          |
|    |   | ほうれんそうともやしのりずあえ    | のり、とりささみ          | パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン                     | さとう、あぶら                     | 523 Kcal              |          |
|    |   | じゃがいもとごぼうのしろみそ     | ぶたにく、あぶらあげ、わかめ、みそ | ねぎ、にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう                   | じゃがいも                       |                       |          |
|    |   |                    |                   |   |                             |                       |          |

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配な場合は、御相談ください。

