

令和8年度 7月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
暑さに負けない体をつくろう

愛知県立ひらぎ特別支援学校

| 曜日 | 献立名 | 食物の種類と体内での働き | | | エネルギー 中・高等部 小学部 |
|-----|------------------------|-----------------------|--|---------------------|-----------------------|
| | | 血・肉・骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 熱や力のもとになるもの | |
| 1 水 | ごはん | | | ごはん | 672 Kcal |
| | とりももにくのからあげごまからめ | とりにく | | ごま、でんぷん、さとう、あぶら | 570 Kcal |
| | いんげんとブロッコリーのおかかあえ | まぐろけずりぶし | にんじん、ブロッコリー、いんげん | | |
| | わふうカレースープ | あぶらあげ | えのき、もやし、キャベツ、ねぎ | アレルギーフリーカレーフレーク | |
| 2 木 | ジュシー (おきなわのたきこみごはん) | まぐろサラダあぶらづけ、あぶらあげ、こんぶ | にんじん、しょうが | ごはん | 772 Kcal |
| | ゴーヤーチャンプルー | とうふ、ぶたにく、まぐろけずりぶし | にがうり、もやし、にら、にんじん (調整食は、たまねぎ、キャベツも使用) | ごまあぶら | 655 Kcal |
| | しらすつみれとおきなわもずくのスープ | もずく、すけそうだら、しらす、あおさ | えのき、たまねぎ、チンゲンサイ | さとう、あぶら、でんぷん | |
| | | | | | |
| 3 金 | ごはん | | | ごはん | 604 Kcal |
| | あいちのだいこんばいりこめこチヂミ | | たまねぎ、にんじん、だいこんば | こめこ、あぶら、でんぷん、ごまあぶら | 513 Kcal |
| | きりぼしだいこんのソースいため | ぶたにく、ちくわ、あおのり | キャベツ、にんじん、きりぼしだいこん、ピーマン | あぶら | |
| | もやしとはくさいのスープ | | にら、コーン、たまねぎ、もやし、はくさい、えのき | ごまあぶら | |
| 6 月 | ごはん | | | ごはん | 677 Kcal |
| | こめこのホキフライ | ホキ | | こめこ、あぶら | 575 Kcal |
| | わふうやさいあん | | たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん | さとう、でんぷん | |
| | キャベツとほうれんそうのごまあえ | | キャベツ、ほうれんそう | ごま、さとう | |
| | とりももにくととうがんのくずに | とりにく、なまあげ | とうがん、にんじん、ほししいたけ | でんぷん | |
| 7 火 | 七夕献立 | ☆☆☆☆☆☆ | | | 646 Kcal |
| | ごはん | | | ごはん | 548 Kcal |
| | とうふハンバーグ | とりにく、とうふ | たまねぎ | ラード、でんぷん、さとう | |
| | おおばおろしソース | | だいこん、おおば | さとう、でんぷん | |
| | ブロッコリーとコーンのソテー | | コーン、ブロッコリー | あぶら | |
| | たなばたじる | たらすりみ | ねぎ、ほししいたけ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ | さとう、でんぷん | |
| | たなばたおほしきまさんしょくゼリー | かんてん | レモンかじゅう、メロンかじゅう | みずあめ、さとう、でんぷん | |
| 8 水 | ごはん | | | ごはん | 717 Kcal |
| | なつやさいカレー | ぶたにく | かぼちゃ、なす、にんじん、トマト、たまねぎ、ズッキーニ、いんげん | アレルギーフリーカレーフレーク、あぶら | 609 Kcal |
| | コールスローサラダ | | ブロッコリー、パプリカ、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう | さとう、あぶら、みずあめ | |
| | メロンゼリーいりフルーツポンチ | | パイナップル、おうとう、メロンペースト | さとう | |

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和8年度 7月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
暑さに負けない体をつくろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

| 日曜日 | 献立名 | 食物の種類と体内での働き | | | エネルギー 中・高等部 小学部 |
|-------------|---------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| | | 血・肉・骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 熱や力のもとになるもの | |
| 9 木 | ミルクロールパン | | | ミルクロールパン | 734 Kcal |
| | とりももにくのバーベキューやき | とりにく | にんにく、しょうが | さとう | 623 Kcal |
| | ひじきとほうれんそうのサラダ | ひじき | ほうれんそう、キャベツ、にんじん | あぶら、さとう、みずあめ、ごま | |
| | ウインナーとじゃがいものスープに | ウインナー | たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、コーン | じゃがいも | |
| | ミルメークココア | | | さとう、ぶどうとう | |
| 10 金 | さけわかめごはん | さけ、わかめ | | ごはん、ごま、あぶら、さとう | 729 Kcal |
| | ぶたにくとさつまいものいために | ぶたにく | しめじ、いんげん | さつまいも、さとう、あぶら | 619 Kcal |
| | なつやさしみそしる | とうふ、あぶらあげ、みそ | こまつな、だいこん、ねぎ、なす、トマト、かぼちゃ、たまねぎ | | |
| 13 月 | ごはん | | | ごはん | 718 Kcal |
| | にくだんごのあまずいため | ぶたにく、とりにく | たまねぎ、パプリカ、たけのこ、ピーマン、ほししいたけ、トマト | さとう、でんぷん、あぶら、みずあめ | 609 Kcal |
| | ぶたじる | ぶたにく、みそ、あぶらあげ、とうふ | だいこん、にんじん、こんにゃく、ねぎ | じゃがいも | |
| | | | | | |
| 14 火 | ごはん | | | ごはん | 665 Kcal |
| | タンドリーチキン | とりにく、ヨーグルト | トマト、にんにく | | 564 Kcal |
| | ポテトソテー | | コーン、にんじん | じゃがいも、あぶら | |
| | ラタトゥイユ | ベーコン | いんげん、なす、ズッキーニ、ピーマン、たまねぎ、にんにく、トマト | あぶら | |
| 15 水 | ごはん | | | ごはん | 658 Kcal |
| | マーボーなす | ぶたひきにく、みそ、かき | なす、にんじん、ピーマン、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが | あぶら、さとう、でんぷん、ごまあぶら、みずあめ | 559 Kcal |
| | ごもくやさいスープ | | ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん | | |
| 16 木 | セレクト給食(デザート) | | | | 648 Kcal |
| | ぶたごぼうどん | ぶたにく | たまねぎ、ごぼう、ねぎ、しらたき、しょうが、ほししいたけ | ごはん、さとう | 550 Kcal |
| | モロヘイヤのおひたし | | ほうれんそう、モロヘイヤ、えのき | | |
| | なすとだいこんのみそしる | なまあげ、みそ | にんじん、しめじ、なす、こまつな、だいこん | | |
| | <セレクトデザート> | | | | |
| がまごおりみかんゼリー | | みかんかじゅう | さとう | 51 Kcal | |
| みずようかん | | | さとう、こしあん、かんそうあん、こなあめ | 68 Kcal | |

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

