

令和8年度 9月学校給食予定献立表



<今月の目標>
健康的な食生活について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない ばたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
2	すい 水	ぶたにくとにらのスタミナどん	ぶたにく	しょうが、にんにく、もやし、にんじん、にら、たけのこ	ごはん、あぶら、でんぷん、ごまあぶら	617 Kcal	
		チンゲンサイとはくさいのスープ		コーン、キャベツ、チンゲンサイ、はくさい、えのき		524 Kcal	
		ピーチゼリー		ももかじゅう、ももピューレ	さとう、かとう		
3	もく 木	ごはん			ごはん	619 Kcal	
		せんぎりだいこんときざみこんぶのにももの	ぶたにく、こんぶ、ちくわ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		525 Kcal	
		とうふとじゃがいものみそしる	とうふ、みそ、わかめ	ねぎ、たまねぎ、えのき、こまつな	じゃがいも		
4	きん 金	ごはん			ごはん	703 Kcal	
		とりにくのからあげとやさいのあまずいため	とりにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ	さとう、あぶら、でんぷん	597 Kcal	
		なすとこまつなのみそしる	みそ	たまねぎ、ねぎ、しめじ、なす、こまつな、ごぼう、だいこん			
7	げつ 月	ごはん			ごはん	679 Kcal	
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	でんぷん、さとう	576 Kcal	
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら		
		とうがんじる	とりにく、なまあげ	とうがん、にんじん、ほししいたけ	でんぷん		
8	か 火	ごはん			ごはん	765 Kcal	
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	649 Kcal	
		ラタトゥイユソース		なす、いんげん、しめじ、ピーマン、トマト、ズッキーニ、たまねぎ、にんにく	あぶら		
		ブロッコリーのソテー		にんじん、コーン、ブロッコリー	あぶら		
		パンプキンスープ	ぎゅうにゅう	かぼちゃ、たまねぎ	バター		
9	すい 水	ぼうさいこんだて 防災献立				769 Kcal	
		ツナときりぼしだいこんのまぜごはん	まぐろサラダあぶらづけ、あぶらあげ	きりぼしだいこん、にんじん、しょうが	ごはん、さとう、あぶら	653 Kcal	
		さつまいもいりちくぜんに	とりにく	にんじん、ごぼう、こんにゃく、いんげん、ほししいたけ	さつまいも、あぶら、さとう		
		マスカットゼリーポンチ		マスカットかじゅう、りんごかじゅう、パイン、おうとう	さとう		
10	もく 木	ミルクロールパン			ミルクロールパン	621 Kcal	
		とりももにくのてりやきチキン	とりにく		さとう、でんぷん	527 Kcal	
		ポテトソテー		いんげん、コーン	じゃがいも、あぶら		
		ウインナーとやさいのコンソメスープ	ウインナー	キャベツ、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな			
11	きん 金	ごはん			ごはん	669 Kcal	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん、ごま	568 Kcal	
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう		
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、あぶらあげ	しめじ、だいこん、にんじん、はくさい	さつまいも		

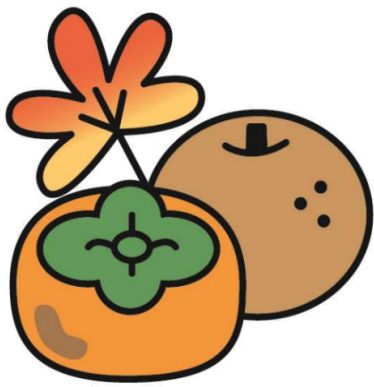
※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

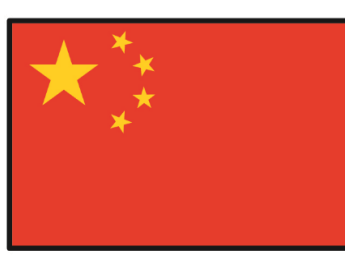
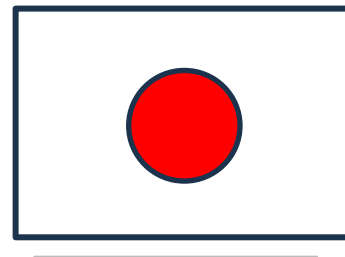
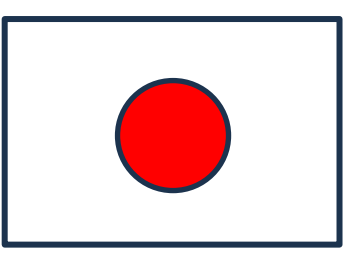


令和8年度 9月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
健康的な食生活について考えよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部	
			ち 血・肉・骨になるもの	しょうもつ しゅるい たいてい 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの		
きょうぎたいかい きょうぎたいかい おうえんこんだて アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立（14日～18日）							
14	げつ 月	ごはん			ごはん	627 Kcal	
		ホイコーロー		ぶたにく、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、あぶら、でんぶん、ごまあぶら	532 Kcal
				きくらげ、コーン、チンゲンサイ、はくさい、もやし、えのき	りよくとうはるさめ		
		ちゅうごく					
15	か 火	カレーうどん		とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	しらたまうどん、でんぶん、アレルゲンフリーカレーフレーク	655 Kcal
		とうふだんご		とうふ、とりにく、ひじき、あおのり	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが	でんぶん、ばんこ、あぶら	556 Kcal
		いんげんとキャベツのおかかあえ		まぐろぶし	ほうれんそう、キャベツ、いんげん		
		にほん					
16	すい 水	わかめごはん		わかめ		ごはん、さとう、ごま	646 Kcal
		にくじゃが		ぶたにく	たまねぎ、いんげん、にんじん、しらたき	じゃがいも、さとう、あぶら	548 Kcal
		なめこじる		あぶらあげ、とうふ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、ねぎ、こまつな、キャベツ		
		にほん					
17	もく 木	ガパオライス		だいず、ぶたにく、トウバンジャン	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、パプリカ（あか・き）	ごはん、あぶら	725 Kcal
		とうふとわかめのスープ		わかめ、とうふ	たまねぎ、えのき、ほししいたけ	ごまあぶら	615 Kcal
		マンゴーゼリー			マンゴーピューレ	みずあめ	
		タイ					
18	きん 金	ごはん				ごはん	585 Kcal
		ヤンニョムチキン		とりにく、トウバンジャン、みそ	にんにく	でんぶん、あぶら、さとう	497 Kcal
		キャベツのこんぶあえ		しおこんぶ	キャベツ	さとう	
		キムチスープ		ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、たまねぎ、はくさい、もやし、えのき、ほししいたけ、りんご、にんにく、チンゲンサイ	みずあめ	
24	もく 木	くろロールパン				くろロールパン	719 Kcal
		ミートボールのトマトに		ぶたにく、とりにく	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト	でんぶん、みずあめ、あぶら	610 Kcal
		コールスローサラダ		たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぶん、みずあめ	
		ミルメークココア				さとう、ぶどうとう	
25	きん 金	お月見献立					697 Kcal
		ごはん				ごはん	592 Kcal
		さんまのみぞれに		さんま	だいこん	さとう、でんぶん	
		ほうれんそうとえのきのおひたし			ほうれんそう、えのき	さとう	
		いもに		ぶたにく	にんじん、しらたき、ねぎ	さといも、さとう	
		じゅうごやデザート		かんてん	うんしゅうみかんかじゅう、レモンかじゅう	さとう、みずあめ	
28	げつ 月	ごはん				ごはん	620 Kcal
		あいちけんさんしそいりこめこぎょうぎ	ぶたにく、だいず	キャベツ、にら、しょうが、おおば	こめこ、でんぶん、あぶら、ラード、みずあめ、さとう	526 Kcal	
		ブロッコリーときゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ごまあぶら		
		はっぼうさい	ぶたにく	たけのこ、はくさい、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、ほししいたけ	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん		
29	か 火	ごはん				ごはん	725 Kcal
		ナスとだいずのキーマカレー	ぶたひきにく、だいず	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト	アレルゲンフリーカレーフレーク、あぶら	615 Kcal	
		キャベツとじゃがいものコンソメスープ	とりにく	しめじ、コーン、キャベツ、にんじん、ブロッコリー	じゃがいも		
		がまごおりみかんゼリーいりフルーツポンチ		みかんかじゅう、パイン、おうとう	さとう		
30	すい 水	ごはん				ごはん	630 Kcal
		だいこんとぶたにくのみそに	ぶたにく、みそ	だいこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	あぶら、さとう	535 Kcal	
		いわしのつみれじる	いわし、たら	ごぼう、たまねぎ、はくさい、えのき、ねぎ、しょうが	さとう、でんぶん		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

