

ほけんだより 9月

れいわ ねん がつ にち あい ちけんりつ とくべつし えんがっこう
令和8年9月1日 愛知県立ひいらぎ特別支援学校

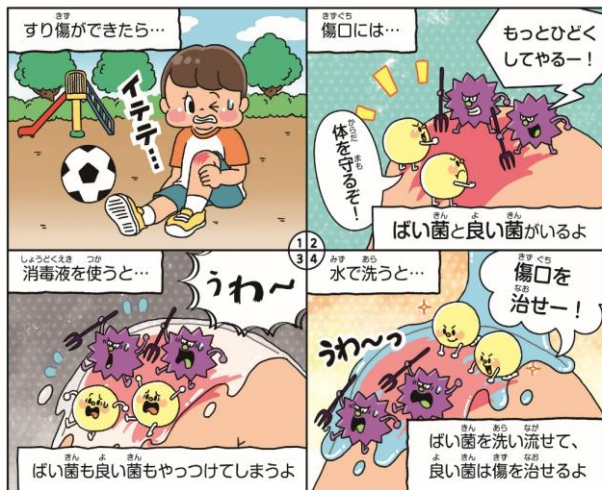
が づ ほ けん もくひょう あんぜん せいかつ かんが
9月の保健目標 : 安全な生活について考えよう

が づ き はじ なつやす たの おも て
2学期が始まりました。夏休みは楽しい思い出
ができたでしょうか。

あ つ ひ つづ なつやす せい かつ
まだまだ暑い日が続きます。夏休みに生活リズ
ムが乱れてしまった人は、少しずつ学校のリズムを
と もど げんき あんぜん す
取り戻し、元気に安全に過ごしましょう。



—傷口に消毒液を使っていいの?—



ポイント 傷口は水できれいに洗おう

ころ 転んですりむいたり、切り傷ができていたりしたとき、「ま
ず消毒!」と思っていませんか?

い ぜん きずぐち しょうどく いっぱんてき
以前は、傷口を消毒することが一般的でした。しかし
げんざい きず きず かる きず りゅうすい
現在では、すり傷や切り傷などの軽い傷は、まず流水
でしっかり洗うことが大切とされています。

しょうどくえき きん へ いっぱう きず なお
消毒液はばい菌を減らす一方で、傷を治そうとする
さいばう えいきょう あた
細胞などにも影響を与えることがあります。そのため、
ほけんしつ きほんてき きずぐち しょうどくえき しょう
保健室でも基本的に傷口への消毒液は使用せず、
すいどう りゅうすい よご きん あら なが
水道の流水で汚れやばい菌をしっかり洗い流すことを
たいせつ
大切にしています。

9月の予定

が づ にち すい が づ にち すい
9月2日(水)~9月9日(水)

たいじゅうそくてい
体重測定

が づ にち すい
9月9日(水) 13:30~

しゅうがくりょうこうじ ぜんけんしん
修学旅行事前検診

しょうがくぶ ねん こうとうぶ ねん
(小学部5、6年・高等部3年)





なつやす ちゅう がつ にち れいわ ねんくもとじしん はっせい おお
夏休み中の7月28日に「令和8年熊本地震」が発生し、大き
ひがい で ひがい あ かたがた こころ よ
な被害が出ました。被害に遭われた方々に心を寄せるとともに、
ぼうさい あらた かんが ひと おお
防災について改めて考えるきっかけになった人も多いのではな
いでしょうか。

さいがい お
災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。いざというときに落
つ こうどう ふだん かぞく ひなんばしょ れんらくほうほう
ち着いて行動できるよう、普段から家族で、避難場所や連絡方法
はな
について話しあっておきましょう。

地震が起きたらどうなるの？

なに お し じゆんひ
何が起こるかを、準備を
しておく危険をへらせるよ。
おうちの人も、地震のときの
ことを話してみよう。

**家具がたおれ、
物がおちてくる**

こうしょう!

つくえの下にもぐって
頭を守ろう

家族でチェック!

☐ 家具は固定しているかな? ☐ 高いところに重たい物はないかな?

**まどや食器が
われる**

こうしょう!

ひなんするときは、
くつやスリッパをはこう

家族でチェック!

☐ 寝るときは、ベッドの近くにスリッパを置いているかな?

火事が起こる

こうしょう!

ハンカチなどで口と鼻をおさえて、
低い姿勢でひなんしよう

家族でチェック!

☐ コンロの近くに燃えやすい物はないかな? ☐ ガスの元栓はどこかな?

つなみが起こる

こうしょう!

できるだけ早く
高いところへにげよう

家族でチェック!

☐ 市や町などで指定されている、近くのひなん場所はどこかな?

●保護者の方へ ～非常災害時の常用薬について～

学校生活中に災害が発生し帰宅困難となった場合に備え、希望される方のお薬をお預かりしています(2日分は通学かばん、1日分は保健室で保管)。

保健室でお預かりしているお薬は、1学期末に御家庭へ返却しています。使用期限等を確認のうえ、お早めに再度担任へお預けください。

また、大規模災害時には薬の流通が滞り、お子様の体調管理が難しくなることも考えられます。まだ準備がお済みでない御家庭は、万一に備え、早めに準備していただくことをお勧めします。