

令和8年度 10月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
食べ物の働きについて知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない ばたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
1	もく 木	えだまめごはん		えだまめ	ごはん	688 Kcal
		ぶたにくとさつまいものいために	ぶたにく	しめじ、いんげん	さつまいも、さとう、あぶら	584 Kcal
		ぐだくさんみそしる	とうふ、みそ	だいこん、こんにゃく、こまつな、 ねぎ、たまねぎ、にんじん、えのき		
2	きん 金	ごはん			ごはん	645 Kcal
		とりももにくのうめてりやき	とりにく	ばいにく、しそ	さとう	548 Kcal
		キャベツとほうれんそうのごまあえ		いんげん、キャベツ、ほうれんそう	ごま、さとう	
		のっぺいじる	とうふ	ほししいたけ、だいこん、にんじん、 ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
5	げつ 月	ごはん			ごはん	640 Kcal
		こめこのホキフライ	ホキ		こめこ、あぶら	543 Kcal
		わふうやさいあん		たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん	さとう、でんぷん	
		ブロッコリーとほうれんそうのからしあえ		ブロッコリー、ほうれんそう	さとう	
6	か 火	とんじる	ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ、みそ	だいこん、こんにゃく、れんこん、 ねぎ、えのき	じゃがいも	
		ミルクロールパン			ミルクロールパン	661 Kcal
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	じゃがいも、あぶら、 こめこのハヤシルウ	561 Kcal
		ひじきとほうれんそうのサラダ	ひじき	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	あぶら、さとう、みずあめ、 ごま	
7	すい 水	ミルメーク（いちご）			さとう	
		ごはん			ごはん	723 Kcal
		ぶたバラだいこん	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、 いんげん	さとう、あぶら、でんぷん	614 Kcal
		こまつなとじゃがいものみそしる	あぶらあげ、みそ、 とうふ	ごぼう、えのき、こまつな、たまねぎ	じゃがいも	
8	もく 木					
		ごはん			ごはん	736 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	625 Kcal
		シャリアピンソース		たまねぎ、にんにく	さとう、バター、でんぷん	
9	きん 金	ブロッコリーとにんじんのソテー		にんじん、ブロッコリー	あぶら	
		たっぷりやさいのトマトスープ	ベーコン	コーン、キャベツ、かぼちゃ、 たまねぎ、なす、トマト		
		め あいご こんだて 目の愛護デー献立				615 Kcal
		にんじんごはん	とりにく、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、ほししいたけ	ごはん、さとう	522 Kcal
13	か 火	かぼちゃのそぼろに	とりひきにく	かぼちゃ、いんげん	さとう	
		しらすいりつみれとこまつなのすましじる	わかめ、しらす、あおさ、 ぎょにくすりみ	たまねぎ、こまつな、えのき	さとう、あぶら、でんぷん	
		くろロールパン			くろロールパン	658 Kcal
		ポークチャップ	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、トマト	あぶら、でんぷん	559 Kcal
14	すい 水	じゃがいもとピーマンのカレーきんぴら		にんじん、ピーマン	じゃがいも、あぶら	
		とりももにくとやさいのコンソメスープ	とりにく	コーン、キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ほうれんそう		
		ごはん			ごはん	707 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	600 Kcal
15	もく 木	なめこのみそしる	あぶらあげ、みそ	えのき、なめこ、しめじ、だいこん、 こまつな、ねぎ、キャベツ		
		ごはん			ごはん	678 Kcal
		とりももにくのからあげレモンソース	とりにく	レモンかじゅう	でんぷん、あぶら、さとう	576 Kcal
16	きん 金	ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		ほうれんそう、キャベツ、あかしそ	さとう	
		どさんこじる	ぶたにく、わかめ、 あぶらあげ	コーン、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、 にんじん	じゃがいも	
		ごはん			ごはん	627 Kcal
		ぶたにくとさといものなんばんに	ぶたにく、ちくわ、 みそ、トウバンジャン	ごぼう、こんにゃく、にんじん、 いんげん、だいこん	さといも	532 Kcal
16	きん 金	なまあげとはくさいのしょうがいりしるもの	なまあげ	えのき、たまねぎ、こまつな、 はくさい、しょうが		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和8年度 10月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
食べ物の働きについて知ろう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない はたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー	
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし ととの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	中・高等部	小学部
19	げつ 月	なすとトマトのカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、しめじ、にんにく、しょうが、トマト、なす	ごはん、あぶら、アレルギーフリーカレーフレー	741 Kcal	
		さつまいもとにんじんのサラダ		にんじん、いんげん、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さつまいも、さとう、みずあめ、あぶら	629 Kcal	
		ライチゼリー		ライチかじゅう			
20	か 火	やさいたっぷりとんこつラーメン	ぶたにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、にら、ねぎ、コーン、たまねぎ、にんにく	ちゅうかめん、ラード、あぶら、さとう	604 Kcal	
		ほうれんそうしゅうまい	とうふ、だいずこ、ぎょにくすりみ	ほうれんそう、たまねぎ、しょうが	こむぎこ、あぶら、さとう、でんぷん	513 Kcal	
		もやしとチンゲンさいのちゅうかあえ		もやし、チンゲンサイ、きゅうり	ごまあぶら、さとう		
21	すい 水	ごはん			ごはん	617 Kcal	
		いわしハンバーグ	ぎょにくすりみ、いわし、みそ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	でんぷん、マッシュポテト、さとう、あぶら	524 Kcal	
		きのこソース		たまねぎ、しめじ、えのき、いんげん、しょうが	あぶら、でんぷん		
		キャベツのこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ			
22	もく 木	だいこんとごぼうのみそしる	とうふ、みそ	だいこん、こまつな、ねぎ、ごぼう、にんじん			
		さつまいもごはん			ごはん、さつまいも、ごま	675 Kcal	
		ぶたすきやき	ぶたにく、やきとうふ	えのき、にんじん、はくさい、たまねぎ、ねぎ、しらたき	さとう、あぶら	573 Kcal	
		こまつなのおひたし	まぐろあぶらづけ	こまつな	さとう		
23	きん 金	ごはん			ごはん	691 Kcal	
		さばのゆずみそに	さば	ゆず	さとう、みそ、こめこ	587 Kcal	
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	パプリカ、もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら		
		けんちんじる	とうふ、あぶらあげ	こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、ほししいたけ、にんじん	さとも、ごまあぶら、でんぷん		
26	げつ 月	ぶたごぼうどん	ぶたにく	たまねぎ、ごぼう、しらたき、ねぎ、しょうが、ほししいたけ	ごはん、さとう	640 Kcal	
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	543 Kcal	
		キャベツのみそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、キャベツ、だいこん	じゃがいも		
27	か 火	ごはん			ごはん	715 Kcal	
		ぶりのカレーあげ	ぶり	にんにく	でんぷん、あぶら	607 Kcal	
		キャベツとほうれんそうのおかかあえ	まぐろぶし	いんげん、キャベツ、ほうれんそう			
		こまつなとなすのみそしる	わかめ、あぶらあげ、みそ	こまつな、しめじ、なす、だいこん	じゃがいも		
28	すい 水	ごはん			ごはん	614 Kcal	
		とりももにくとだいこんのバターしょうゆに	とりにく	だいこん、にんじん、ブロッコリー、ほししいたけ	さとう、バター	521 Kcal	
		ごんじる	あぶらあげ、みそ	えのき、こんにゃく、こまつな、ねぎ、たまねぎ、れんこん、はくさい			
29	もく 木	ごはん			ごはん	660 Kcal	
		あつあげのマーボーいため	ぶたひきにく、みそ、だいず、なまあげ、トウバンジャン	たけのこ、しょうが、たまねぎ、にんじん、ねぎ	あぶら、でんぷん、ごまあぶら	560 Kcal	
		ごもくやさいスープ		ほししいたけ、コーン、チンゲンサイ、もやし、にら、えのき、にんじん			
30	きん 金	ハロウィン献立				749 Kcal	
		ごはん			ごはん	636 Kcal	
		メンチカツ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんにく、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、こめこ、あぶら		
		つけあわせサラダ		ほうれんそう、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが、にんにく、あかピーマン	さとう、みずあめ、あぶら		
		ひよこまめとかぼちゃのトマトスープ	ウインナー、ひよこまめ	たまねぎ、コーン、しめじ、かぼちゃ、にんじん、トマト			
		ハロウィンカラーゼリー		うんしゅうみかんかじゅう、ぶどうかじゅう	さとう		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

