

令和8年度 11月学校給食予定献立表



<今月の目標>
よくかんで、ゆっくり食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちようし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
2	げつ 月	ごはん			ごはん	612 Kcal
		せんぎりだいこんときざみこんぶのにも	ぶたにく、ちくわ、 こんぶ、あぶらあげ	だいこん、にんじん		520 Kcal
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	みそ	ねぎ、たまねぎ、えのき、ごぼう	じゃがいも	
4	すい 水	ごはん			ごはん	614 Kcal
		けいちゃん	とりにく、みそ、 トウバンジャン	しょうが、にんにく、キャベツ、にら、 にんじん、たまねぎ	ごまあぶら、でんぷん	521 Kcal
		のっぺいじる	とうふ	ほししいたけ、だいこん、ごぼう、しめじ、ねぎ	さといも、でんぷん	
5	もく 木	いい歯の日献立	ガム  ガム 			655 Kcal
		ごはん			ごはん	556 Kcal
		とりももにくのからあげごまからめ	とりにく		ごま、でんぷん、さとう、 あぶら	
		ほうれんそうとブロッコリーのあえもの		ほうれんそう、ブロッコリー	さとう	
		ごんじる	あぶらあげ、みそ、 とうふ	えのき、こんにゃく、だいこん、にんじん、 たまねぎ、ねぎ、れんこん、はくさい		
6	きん 金	しょうがやきどん			ごはん	660 Kcal
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	ごまあぶら、でんぷん	560 Kcal
		そえキャベツ		キャベツ	あぶら	
		みずたき	とりにく、とうふ、 こんぶ	はくさい、にんじん、みずな、ねぎ、 えのき、しらたき、ほししいたけ		
9	げつ 月	ごはん			ごはん	646 Kcal
		さんまのみぞれに	さんま	だいこん	さとう、でんぷん	548 Kcal
		キャベツといんげんのごまあえ		キャベツ、いんげん、ほうれんそう	ごま、さとう	
		しょうがいりみそしる	あぶらあげ、みそ	はくさい、しめじ、たまねぎ、ねぎ、こまつな、 ごぼう、にんじん、しょうが		
10	か 火	ミルクロールパン			ミルクロールパン	697 Kcal
		ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	ラード、さとう、でんぷん	592 Kcal
		スパイシーソース		たまねぎ、トマト		
		そえやさい		ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、 たまねぎ、あかピーマン、しょうが、にんにく	さとう、みずあめ、あぶら	
		とりにくとだいこんのコンソメスープ	とりにく	コーン、はくさい、だいこん、たまねぎ、 にんじん、しめじ		
11	すい 水	ごはん			ごはん	651 Kcal
		こめこのコロツケ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	こめこ、かんそうマッシュポテト、 でんぷん、さとう、こめこパンこ	553 Kcal
		ほうれんそうともやしのあえもの		ほうれんそう、キャベツ、もやし	さとう	
		だいこんとれんこんのみそしる	なまあげ、わかめ、みそ	たまねぎ、れんこん、だいこん、えのき、にんじん		
12	もく 木	ごはん			ごはん	605 Kcal
		とりももにくのオイスターやき	とりにく、トウバンジャン	にんにく、しょうが	ごまあぶら	514 Kcal
		ほうれんそうとキャベツのゆかりあえ		キャベツ、ほうれんそう、あかしそ	さとう	
		キムチスープ	ぶたにく、とうふ	だいこん、たまねぎ、はくさい、もやし、 えのき、りんご、にんじん、にんにく、 ほししいたけ、チンゲンサイ	みずあめ、でんぷん	
13	きん 金	ごはん			ごはん	638 Kcal
		だいこんとぶたにくのうまに	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほししいたけ、いんげん	さとう、でんぷん、あぶら	542 Kcal
		キャベツとわかめのみそしる	あぶらあげ、みそ、 とうふ、わかめ	ねぎ、キャベツ、たまねぎ、えのき		
14	ど 土	ポークカレーライス	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが	ごはん、じゃがいも、あぶら、 アレルギーフリーカレーフレーク	744 Kcal
		コールスローサラダ	たらすりみ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、 コーン、レモンかじゅう、パイナップルかじゅう	さとう、でんぷん、みずあめ	632 Kcal
		いちごゼリーいりフルーツポンチ		いちごペースト、パイン、おうとう	さとう	

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。



令和8年度 11月学校給食予定献立表



＜今月の目標＞
よくかんで、ゆっくり食べよう

愛知県立ひいらぎ特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	しょくもつ しゅるい たいない ばたら 食物の種類と体内での働き			エネルギー 中・高等部 小学部
			ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし どの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	
17	か 火	ビビンバどん			ごはん	710 Kcal
		ぶたにくしぐれ	ぶたにく	しょうが、にんにく	さとう、ごまあぶら、ごま	603 Kcal
		きんしたまご	たまご		でんぷん、さとう	
		もやしとほうれんそうのナムル		もやし、ほうれんそう、にんにく	ごまあぶら、ごま	
		みそだれ	みそ、トウバンジャン		さとう	
		とうふとわかめのスープ	わかめ、とうふ	ほししいたけ、たまねぎ、えのき、にんじん	ごまあぶら	
18	すい 水	ごはん			ごはん	672 Kcal
		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう、でんぷん	570 Kcal
		ほうれんそうともやしののりずあえ	のり、とりささみ	もやし、ほうれんそう、コーン	さとう、あぶら	
		じゃがいもとごぼうのしろみそしる	ぶたにく、あぶらあげ、わかめ、みそ	ねぎ、にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう	じゃがいも	
19	もく 木	愛知の秋を食べる学校給食の日				668 Kcal
		あきのかおりごはん	とりにく、あぶらあげ	にんじん、しめじ、ほししいたけ、えだまめ	ごはん、くり、さとう	567 Kcal
		ごぼういりつくね	とりにく	たまねぎ、ごぼう、しょうが	ラード、でんぷん、さとう、あぶら	
		いんげんとキャベツのおかかあえ	まぐろぶし	キャベツ、いんげん、ほうれんそう		
		さつまいものみそしる	わかめ、みそ、とうふ	たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ	さつまいも	
20	きん 金	ごはん			ごはん	630 Kcal
		おこめのささみカツ	ささみ		ポテトフレーク、さとう、あぶら、こめこフレーク、でんぷん	535 Kcal
		あまみそだれ	みそ		さとう、でんぷん	
		ほうれんそうとえのきのおひたし		ほうれんそう、えのき	さとう	
		みぞれじる	とりにく	ごぼう、にんじん、しめじ、みずな、だいこん、ねぎ	でんぷん	
25	すい 水	ごはん			ごはん	680 Kcal
		キャベツいりひらつくね	とりにく、かつおぶし	キャベツ、しょうが	ラード、でんぷん、さとう	577 Kcal
		にんじんのツナごま	まぐろあぶらづけ	にんじん	ごま、あぶら、さとう	
		とんじる	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、こんにゃく、ごぼう、さといも、ねぎ、えのき		
26	もく 木	くろロールパン			くろロールパン	633 Kcal
		とりにくのバーベキューやき	とりにく	しょうが、にんにく	さとう	537 Kcal
		キャベツのカレーいため		キャベツ	あぶら	
		ひきにくとだいこんのコンソメスープ	とりひきにく	コーン、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう		
27	きん 金	ごはん			ごはん	697 Kcal
		とりにくとやさいのうまに	とりにく、ちくわ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、さとう、あぶら	592 Kcal
		かぶのくずじる	なまあげ	こまつな、かぶ、しめじ	でんぷん	
30	げつ 月	なめし		こまつな	ごはん、ごま、ごまあぶら	676 Kcal
		にみそ	ぶたにく、みそ、こんぶ	だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、ねぎ、いんげん	あぶら、さといも、さとう	574 Kcal
		なまあげとはくさいのしるもの	なまあげ	たまねぎ、えのき、はくさい、しょうが		

※牛乳は毎日つきます。

※材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

※給食で初めて食べる食材等で心配なことがある場合は、御相談ください。

